

“坏”女人有人娶

来源: <https://www.pua1024.com/0/99/>

前言

“坏”女人懂得怎样给男人留下些许神秘。这样，由于不能100%地控股，他必须将自己那50%也投进去，才能得到你。

跟他在一起你很快乐，没有他你也一样快乐。你快乐，你阳光——阳光女人吸引男人的魅力指数正一路飙升。男人也需要“安全感”。他知道，只有一个自立自信、经济独立、身心健康的女人，才能给他一个真正意义的家。

风靡全球的《“坏”女人有人爱》，使无数优秀女性学会了在约会中保护自己，赢得爱情。为她们指明，坚强自信的女性最让男人心动。

《“坏”女人有人娶》是继此之后关于当代两性关系的又一睿智之作，大胆勇敢、辛辣诙谐，帮助向往独立自强的女性收获幸福的婚姻。

第一章 丢掉规则

第一章 丢掉规则

《“坏”女人有人爱》（Why Men Love Bitches）是生活中许许多多的“乖乖女”的情爱导读。在本书中，“bitch”这个词并没有它的原始含义那么严重——我之所以用这个词，是想用一种略带调侃的方式，给本书增添一份幽默的气息。

本书的书名和内容，意在揭示女性心想往之又不敢言说的内容。每位女性都有过因为追求男人而受窘的经历。每位女性都有过被男人追求的经历，不过，在她把自己交给他仅仅一分钟之后，他就对她失去了兴趣。每位女性都知道，这些感觉好像都是理所当然的。对大多数女性而言，这些问题是需要共同面对的，无论是已婚女人还是单身女子，都不例外。

那么，男人到底为什么偏爱“坏”女人呢？首先要说的是，我并非推崇女人都去把自己打造成“坏”女人。我在本书中所提到的“坏”女人，不是指那种“独断专行的女人”，或者说，不是琼·柯林斯（Joan Collins）在电影《王朝》（Dynasty）中扮演的那个性卑鄙的坏女人，不是每个人在工作中都敬而远之的女强人，也不是仅仅在形体上性感的女人。

我所说的这种女人，是那种自强不息而又不失温柔的女性。她具有实力，又不乏伶俐。她不会牺牲自己的生活，也不会去主动追求男人。她不会让男人以为，他是百分之百地“吃定”了她。即使是在一个

男人得到她之后，她也依然自立自强，带着我行我素的风采。

“坏”女人深谙自我需求，但是她绝不会为了得到什么而委屈自己。而且，她也不失女性的温柔，就像木兰花一样外表绚丽，内心坚强。她用女性的妩媚作为自己的利器。她并非借机不合理地利用异性，她只是行为得体。她所具有的从容镇静，是乖乖女万万做不到的，因为她不会只凭一个浪漫的幻想就忘乎所以。在必要的时刻，她的从容就会发挥威力。

另外，“坏”女人具有在压力之下保持冷静的能力。相形之下，过分温顺的女性则一再让步，直到无路可退，而“坏”女人则凭借她的从容，进退自如。

针对本书的书名，我先后走访过数百位男性，**90%**以上的受访者在**30秒**内，会笑着赞同现在的这个标题。有些男人甚至会心一笑，好像我把他们内心深处最大的秘密抖落了出来。他们说：“男人是需要心理较量的。”随着写作的进展，我更坚定了使用现在这个书名的想法。

我采访的众多男人对“坏”女人的理解各自不同，但是，他们的基本信息没有差异。他们说：“女性稍有一些锋芒，才更让男人喜欢。”然而，所有受访者的观点都可以明确地概括成如下两个结论：首先，他们不约而同地用“心理较量”这个词来描述鲜活的女人；其次，“坏女人”这个词组，在他们的概念中与“心理较量”是同义词。综上所述，这些特质就是他们所诠释的女性魅力。

我对男人提到“心理较量”的时候，他们马上就明白我提到的这个词的含义。与此相反，当我走访数百位女性的时候，同样是这个词，

但她们中很少有人能够真正明白。她们经常把这个词同智力联系起来，而不会与情感饥渴联系在一起。通过对女性的访问，不仅使我的预感得到了证实，而且更强化了我的这个判断。我认为，应该让所有的女人都了解男人的共性，对此，我不吐不快。

本书道出了男人永远都不会坦言的一些念头。男人不会对你说：“注意，不要做受气包；不要总是服从；不要放弃你的世界，不要一切都以我为中心。”有很多事情男人永远都不会对他的伴侣说出来，所以，对女人来说，这本书是不可或缺的。

在本书的第一章，你会发现一个再明白不过的信息：成功的爱不取决于外表，而是取决于态度。不过，媒体却总是让我们相信与此截然不同的观点。十几岁的女孩随便抄起一本时尚杂志，就会看到：要靠你的衣着，或是一定的外貌条件来吸引男性的注意。一些杂志甚至会断然宣称：“指甲油或者口红抹得好，一样可以赢得男性。”女孩子从中学到的就是，她们千方百计地想知道，“怎么才能迷住对我中意的男人呢？”

这样一来，就出现了一个问题：媒体是如何对待成熟女性的？只有10多岁的女孩，就会拥有20多岁女人的心态，换句话说，媒体一直在用负面的成年人形象，对年轻女性狂轰滥炸。它们会说：注意啦，你已经有了两道皱纹，而且身体也在发胖，所以正在“贬值”——就像过季商品的半价销售。女孩子从中能学到的就是——“怎么才能迷住对我不理不睬的男人呢？”

那么，本书旨在告诉读者什么观点？——为了赢得自尊，对男人有一点不尊重也是必要的。并非是不尊重别人，而是不去理会某些人的想

法。我们眼前的这个世界，还在谆谆教诲女性应该如何奉献自我，而“坏”女人是一种享有特权的女性，她有着强大的实力，是独立的思考者；她不会生活在别人的模式里，而只生活在自己的规则之中。

这就是“坏”女人，她遵守自己的游戏规则，她是拥有自信、自由和力量的女人。我也真诚地希望，通过阅读本书，我的女性读者能够得到同样的心得。

与男人交往而获得积极经验的女性，通常具有我在本书中提到的伶俐特质：有幽默感，并且善于营造幽默的气氛。“开车的是我。我们究竟要去哪里，我们要在哪里下车，要由我说了算。”这种女人在做她最喜欢的事时，会有一种从容；对她不想做的事，她也能够准确表达自己拒绝的态度。她的所作所为，完全是出于她自己的选择。

被男人备加呵护的“坏”女人，不仅常常会流露出伶俐的气质，而且还会锋芒毕露。碰巧的是，这种锋芒偏偏让男人们如醉如痴。区别在于，生命所呈现的这种张扬，不是这个女人所寻求的某种外在的东西，而是源自她的内心。

第二章 让他追你.....直到你得到他

第二章 让他追你.....直到你得到他

如何使他确信承诺是他自己的意愿

如果女人犯错误，男人马上会犯同样的错。

梅·韦斯特（Mae West）

“坏”女人使他放松警惕

对一个男人，你不能像一个牧工在赶牛打烙印时将他绑起来而得到承诺。就像小牛犊一样，他也会飞跑而去躲开你。其实，不用拼命去套住或搞定一个男人，你只要改变你的进攻方式即可。火候一到，他会将自己搞定。你能做的，就是充分显示出你的女性魅力，温柔可亲、娇媚迷人，让他总想留你在身边。这时再扔给他套索，那时他就会自愿地被紧缚其中。

男人们的内心深处都有武士精神，对女士很殷勤。他们希望有一个心爱的女人来让他呵护和珍爱。与女人有取悦于人的天性一样，男人有追不到手誓不罢休的天性。他希望在你眼中的他很隐晦、抑郁和神秘，像詹姆斯·迪安在电影《养子不教谁之过》（**Rebel Without a Cause**）里一样。他希望能在你未加防范时用他的“魔幻”巫术愚弄你一下。但是，等一等.....可不能那么容易就被他愚弄住，他想的是循序渐进.....得到你。

魔力法则12

男人天生好奇。他总想感受到比他已知的故事更多的东西。

曼迪的所为就是一个女人想尽力加快关系进程的最好例子。布拉顿想在他们第二次约会时去饭店就餐，但曼迪执意要自己动手做。当他到她家时，她为他准备了五星级的佳肴——世界上最美味的鹅肝酱！当他伸手拿盐时，她急着表示歉意：“我通常做的味道要更好些。”这样显得她过分在意小节，其实她大可不必这么快就说出来。

这是布拉顿的感受：“在这道鹅肝酱之后，我知道我已经忍不住要和她上床了。我也知道她渴望手指戴上戒指。但是如果她扔给我一个三明治或是夹牛肉酱面包就好了，我的意思是，我还有些东西需要验证。当较量开始时，我还不能肯定她到底有多喜欢我。”

如果并不肯定是否要将他抓到手，而你还要继续下去的话，他就知道你在他的掌握之中了。而当他知道自己已经控制了你，他就不再有那种因为想要娶你而产生的那种无法抗拒的感觉了。等到你百分之百地被套住时，你对他而言也就失去了新鲜感。

魔力法则13

心理较量并不是：“我能让她和我上床吗？”其实是：“我能引起她对我的持续关注吗？”

一个男人开始一段新的两性关系，就像一个小男孩第一次打开一盒

新的拼图一样。如果他打开一看，拼图已经是现成的，他的兴趣和激动顿时烟消云散。但是如果孩子必须自己动脑、想象、部署，将那些小块拼到一起的话，他的大脑就得到了刺激，这个小男孩会异常高兴。

如何保持男人对承诺的兴趣？你最好的方法就是表示出喜欢他，但又不是十分在意要拴住他。并不是要冷淡他，而只是保持低调罢了。姿态越低，他就越有可能“自投罗网”。而我指的“保持低调”则是，见到他很高兴，只是不要呈现是他女朋友的样子。只要你不步入这个角色，他就会松懈自己的防线，开始追你。

这是因为，男人保护自己自由的本能已经被程序化了。他从一开始就半信半疑地认为你最初的目的就是为了结婚。所以只要一提什么承诺、暗示婚姻，或显露想要压倒他的气焰，他就会为自由而“奋战”。你在吐出如配偶、孩子，或家庭货车之类言辞的那一刻，他就会在你们之间立刻竖起一道墙来。在他的思维里，任何一个女人都在寻找一个“大活人”，接下来便是捕获……拘留……以致终身囚禁。

想知道为什么男人爱读女人的杂志吗？他们是在窥视自己的对立面。一个男人甚至会阅读类似《尽管他与你小妹和长着大门牙的表妹睡觉，你应该如何让他承诺》的文章，还有一个女人穿着90美元昂贵胸罩，正撅着嘴生气的照片。这些信息让男人以为，所有女人都有一样的预置模式。

更糟的是，那些关于女人们应该口头“商议”婚姻关系的可怕建议。不管是最初的专一性还是在一年后的订婚，明智的做法通常都是，将牌摊在桌上，告诉他你要确立关系（仿佛他不知道一样）。用另一句

话来说，就是速战速决。根据经验，这样能节约时间直达目标，这样你就知道他是否有“结婚的念头”了。对吗？还不会 那么快。

男人们为此有个说法。他们管这叫“谈话”。这是有了麻烦的第一个启示。以下就是在最初的几个月中一些女人在晚餐桌上和枕头边常谈的话题：

谈话

- 接下来我们会怎么样？
- 你怎么看咱们的未来？
- 你对承诺怎么看？
- 我期待能确定我们的关系。
- 你想生活稳定下来吗？
- 我可不想为没有结局的事情浪费时间。
- 我很想要孩子。
- 你曾想过自己会结婚（或再婚）吗？
- 我期待着安定的生活。你期待什么？

■ 我准备好了。

女人们认为自己在巧妙地旁敲侧击，或在将相互关系向前推进。但是男人呢？他认为这方式太直白了。就像一个农民公然地掰开一头干活的骡子去检查它的牙齿：“好货色，我买下了。”

魔力法则14

当你开始问，“我们现在到了什么程度？”你已将自己排除了。因为你问他的正是让他决定你们相互关系的问题。

如果这一切发生得太快，他通常会感觉被一个并不由自己制订的计划所强迫。甚至只提到以上一两个问题就……噗！①

——警报拉响

——他将警戒线拉起

——开始计划他的逃离

——但直到他和你上床，他都不会让你看出

他可能会等待3个月，或他没准在半年后退出。但是如果你已经告诉他，你不想“为一个没有结局的关系浪费时间”，或你想在一年内结婚的话，所有这些都促使他赶快摆脱你。这也是为什么太早和太“坦白”地说出女人的期望会毫无用处。

魔力法则15

一旦男人开始设防，他就不会再陷入爱河和有所依恋。要想吸引他，必须让他不设防。

这一点颇像女人对性的态度。如果一个男人在酒吧向你传情，而且一切都来得太快太猛，大多数时间你都会想，“这可谈不上是对我的恭维。他简直欲火中烧，会和任何穿裙子的过夜。”就因为这个男人太露骨了，你的防线立刻建立起来，你绝对不想和这个男人有任何瓜葛。

这也与男人对承诺和婚姻的态度一样。他们认为，只要有人给她屈膝跪下，并且说她的发型非常漂亮，大多数女人甚至会和一个没牙却有前科的人结婚。那么当你提出，或当你看起来从一开始就过分关注承诺兑现的那一刻起，他已经将你分类为有“计划”或有“图谋”。此后他再也不会对发展长久关系感兴趣。

魔力法则16

当一个女人迅速进入“角色”，男人会认为她爱的只是一种“幻想”，或只是为了要有这么一种关系。但如果他必须经过不断努力才将她赢到手的话，他就会认为她爱上的是他这个人。

对男人而言，充填一个“男友空缺”或“丈夫角色”，都如同落入一个等待猎物的捕熊陷阱。而他想要的，是那种赢得了一个不轻易到手的特殊女孩的感觉。没有一个男人愿意在他还没到达之前，这个女孩已经开始招聘空缺了。

埃迪这样解释说：

我的前女友对我说，“大多数男人都恨不得能有机会与我结婚。如果你不选择我的话，我可能就会和你的一个朋友结婚。”这就和一个男人对他的女友说，“如果你不和我做爱，我就跟你的一个女朋友上床”一样。女人说这些关于婚姻的话时，根本不知道男人是怎样走进婚姻的。

在他的脑子里，你是在贬低你们之间的关系。你只是想尽快得到一个丈夫，而不管他的“质量”。这使他感到自己像个大傻瓜。因为每个人都希望自己能够与众不同。

同样，玩笑开大了也会产生同样的效果。艾莉森就是一个典型的例子。她和杰米已经一起外出了几次，有一天晚上他们稍微喝多了一点儿。她望着他，开着玩笑说，“我只是一个和你睡觉的女人，你对我会有感情吗？”她对男人说这些实际上并不自重。如果她明白自己不是一件战利品，她就绝不会问出这样的问题来。

所以首要规则是：你应该腼腆些，用他以往没有接触过的方式来走近他。

魔力法则17

莫提“承诺”这两个字，这是自始至终的诀窍。越是不提，你就越有希望得到它。

实际上，每次你一提及承诺，你就又为自己增添了几个星期甚至几

个月的等待时间。同时也不要你的话语里涉及什么排他和配偶之类的词。你越少提问，他就越多回答。所有的商议**95%**应该是无言的，只有**5%**用语言表达出来。你的表现应该让他觉得你还在对他的了解阶段中，而对承诺的搜寻根本还没有设置在你的雷达上。

如此行事，他就会自动解除武装，成了一个没有作战计划、不知该怎样挥舞战斧的勇士。和乖乖女在一起，他会因为看透她的计划而取胜。可面对“坏”女人，他对自己的对手和计划一无所知。这也是为什么他最终……落入了她的手里。

那么让我们来实践一下。

设想你们正在约会。在美丽的夜光下，你坐在他的车里，与他热吻。当他开始更多动作时，他问道，“**5**年以后你会是什么情景？你觉得你会结婚了吗？”（其实这并不是他的目的。他只是摆出一副关注“意味深长关系”的样子，意在当时就能得到你。）如果你回答，“噢，是的。我想我那时已经结婚了，还有两个孩子。一个男孩、一个女孩。”（打住！！！回答错误。让我们重新写剧本、重新拍摄场景。）

你必须按下你生物钟的闹铃。如果一个男人直接询问你关于婚姻和孩子的问题时，你必须用以下方法化解他的问题：

“结婚？你说的是我吗？我想，如果我能找到一个绝佳人选时我会考虑。但是他必须魅力十足。”

“我还没想过这个问题。我想这一切取决于我遇到的人和我们之间能

否两情相悦。”

或者说，你回答他这个问题时的热情程度要像回答你车上的发动机是多大功率一样。

关键是不给他任何保证。同样，一定要插入他最喜欢的词：趣味。说话时带上：“我们在一起很高兴，两情相悦，趣味无穷。”在男人的词典里，趣味的译文是：

没有压力、没有期望、没有需求。

在约会道别时，最好不要问，“我们什么时候再见？你什么时候给我打电话？”反之，给他一脸女性的温柔和娇媚。微笑着和他吻别，谢谢他，告诉他和他在一起你很高兴。然后就一定把他关在门外。不要忘记那个有魔力的词：趣味。他是一个“很有趣味的男人。”这让他知道你今天活得很潇洒。至于怎么看未来？哎呀，那只有等过了下个周末再说啦。

当时，这种关系对一个女人来说，如同受折磨和残忍的马戏杂耍；但是对一个男人来说，这简直是乌托邦式的理想关系：他的梦中遗精变成现实，他的身体在一瞬间得到了释放和享受。“哇，太酷了。我既不用担心她对我的超级防范，又与她有亲密交往！”这样一来，在他的心里，你就成了他的梦中女神。于是他自然放松了警惕，陷入爱河。

那么，请记住：在约会时，只和男人谈让你感兴趣的事情，可顾左右而言他，不要陷入什么“关系、未来、孩子”与婚姻类的圈套中去。

如果你决定再也不和一个男人外出，则可以反其道而行之，不断地以你的生物钟为话题。告诉他你的产科医生说你的卵巢排卵功能过剩。每次上街遇见胸前兜着新生儿的母亲时，你就不断发出惊喜的叫声。告诉他你想要很多孩子，你的宗教信仰不允许你采取避孕措施，而你的妈妈会搬来照顾小宝贝们（不用花很多钱，但比雇人更有效率）。为了结束这一关系，买一张带婴儿摇铃玩具和毛绒绒的维尼熊的卡片放在他的门口台阶上，上面写着，“我吃不下饭睡不着觉。我一刻不停地想着你。我实在等不及要与你一起开始未来了。”（见过傻瓜吗？傻瓜逃跑了……）

“坏”女人让他来“赢”得承诺

有的事情是不能预先保证的，此外，在经过了两三个月之后你们的关系也会变得与开始完全不一样，就像你发现自己还是有些不肯定是否要和他牵手人生。你应该仍然对他甜蜜如初。这就会使他困惑不解，为此他会自问道，“等等，为什么她不追着让我向她承诺呢？”在某个合适的机会，他会将此提出。你最好回答：“我真的很喜欢你，但是我还不是**100%**地肯定这一点。我们还在相互了解的阶段。”

他的回答会是：“你还不肯定？你这是什么意思？我是最优秀、最‘棒’和最潇洒的呀！”他会自动加速进程，将你追到手。为什么？只为了证实他值得你去选择。这时你就像得到了两张半价优惠的戏票。你不仅得到了他的承诺……你还得到了他对你的信服，而做出承诺完全是他自己的意愿。

魔力法则18

如果他没得到保证，而变得很依恋，认为你随时都有可能离开，这才让他意识到应该确定你们之间的关系了。

他可能开始怀疑其他的男人在追你。对他来说，这样猜疑一下更好，但是你最好不要和他直接谈到什么男人。只是不时地让他找不到你，他自然就会胡思乱想起来。

保持一点距离，反而能使一个男人对你更关注，是因为，通常十有八九的女人在约会一两个月后就认为自己进入了女朋友的角色。首先，她开始在晚上睡觉前打电话检查他在干什么。之后就是他的袜子都被卷成小球状，他的衣柜被重新整理。他的周末被婚礼、家庭招待会和婴儿洗礼等活动占满。于是，不久他就开始思念起往日周末的足球来，呆坐在沙发上，两手伸进裤裆里（确认一下自己的男性器官是否还在，看看自己是否还是个男人）。

这就是男人为什么会退缩的原因。这种调整对他来说太戏剧化、太神速和太被动。就像他去服兵役，他的头发立刻被剃光，让他一点都认不出自己是谁。现在他也不再有“那个男人”，倒像是一头被准星瞄准了的小鹿斑比。于是，他飞速逃逸出门……就像在被人追杀一样。

切记，是你想讨论承诺。承诺来自男人的心甘情愿。就像他出门散步，由于发现得太晚而落入一个8英尺深的大坑一样。他挣扎了一下，又掉了下去……“救命啊！我掉进坑里爬不上来啦！”这时的他，趴在地上，如同一摊花生酱。

对一个男人来说，最珍贵的莫过于经过等待、努力和奋斗得来的东西了。

男人生来就爱竞争。很有讽刺意味的是，当他没有得到你的时候，他认为整个关系的“走向”全在他的掌控之中。对他而言，掌控就是得到他真正想要的女人。被诱捕意味着陷入一个锁定你的女人的圈套中，任她宰割。这就是为什么女人能够靠“不露声色”，任他以为自己控制了一切的聪明态度来取胜的奥秘。下面我来告诉你该怎么做。

怎样最大限度地让他相信自己是个赢家

- 从最开始就表现出，你并没有紧抓住他不放。他就会寻思自己是不是还不够“出类拔萃”.....

- 然后给他些鼓励，但一定不要太多。最好的办法就是送上你预想好的赞扬，“你可真聪明。”这时他就会认为你崇拜他，但是他还主导着你们的关系，由他控制着发展的“走向”。

- 一定别忘了说，“我真的很看重你的意见。你可以给我些忠告吗？”他会花1小时的时间来向你展示他的大男人气概。在这时不要打瞌睡，再点一杯提神的饮料。

- 在公众场合下对他多些柔情蜜意。在电影院排队时，抚摸着他的后腰。时不时站得离他很近。晚餐桌上摸摸他的手。当他开车时抚摸一下他的膝盖，因为这时他的手忙着把方向盘和换挡，但不要做得过分——适可而止，让他不能近身。

■ 当他的言行变得有侵略性时，反应不要过于强烈。如果他抚摸你的臀部，并想将手放在你的胸部时，可以和他周旋一下，但别过分。这时候可以对他说，“还是让我 来吧。”这可是每个男人的美梦：女人自己投怀送抱。他会意识不到你在拖延时间，而耐心等待，还憧憬着能进入你的身体。

■ 如果他亲吻你的时候，而你的反应是“哦，宝贝儿，太好了”，他就会理解成，“她准备好迎接我了。”相反，如果你在他吻你时保持冷静，他就不得不考虑你到底想要什么。这就是你要让他适可而止的关键时刻，因为此刻他满脑子想的都是怎样取悦你和争取得到你。

■ 如果你让他处在不知自己能否得到你的状况越长久，他就越珍视你，并且变得越来越依恋你。

■ 盖上锅盖，用小火慢炖。

当一个男人进入了追求模式，他就会产生和在卡西诺赌场玩老虎机一样的心态。他可以在一轮中输掉**10**倍的钱，还仍然坐在椅子边上想着，“我快要赢了。”每次他一看到自己要输，就赶快加大赌注。如果你需要他帮你安装什么东西，你就会让他觉得自己像个胜者。如果你让他相信他的主意很好，那么他就是个胜者。如果他提议去看场动作电影或赛车的话，开始你说，“我不想去。”可是**20**分钟之后，你却说，“好吧，咱们去看赛车。”这样他就又赢了。他觉得自己是整个演出的导演——只要你让他认为“智慧过人”的好主意都是他出的。他们这些男人甚至会为了这个原因买一枚硕大的戒指。为什么呢？就为了其他的男人看到这个戒指时会 说，“这么大呀！我可比不了。”那他就

又赢了一次。

莉兹和马特在一家很浪漫的意大利餐馆里就餐，他们已经相恋6个月了。菜肴还没有端上来之前，他说，“我对太严肃的事情可没有任何准备呢。你呢？你想要结婚吗？”她给了他一个绝妙的回答，“哎呀，今晚可不行。我的裙子还在干洗店，并且我明天要早起。但是我受宠若惊，谢谢你这样问我。”（一年以后，在他们的婚礼上，他站起来将这个故事告诉了各位嘉宾。）

当一个男人不得不揣摸你想要什么的时候，这就使承诺变成了一种希望，因为他有机会向你提出。他已不必再感到担忧，“她到底是爱我，还是爱幻想？”男人对承诺是要经过深思熟虑的。

另一方面，如果你显得急切，他就会进入“等待模式”。等待模式就是表面上一切如常运作，但没有任何实质性的进展。想象一下，一架飞机滑行在飞机跑道上，转着圈，但就是不起飞。男人在处理两性关系时，就经常这样“开飞机”。他们创造出关系正常进展的表面现象，而实际上是处于搁浅状态。如果你横跨一步，根本不理会他所说的，摆出一副你根本不在乎什么“地久天长的关系”的样子时，再细心观察一下他的反应。

因为这一点非常重要，所以让我们重新审视一下典型约会的情景，这样你就能够辨认出哪些是应该躲开的陷阱了。

为什么男人会在承诺面前退缩

首先，他遇到了一个他深爱的女人。她身上的独立性和某些捉摸不

定的气质给他留下了很深的最初印象：

“她不需要我，她只是喜欢我这个人。我还应该进一步了解她。”

到目前为止一直都不错。但如果她开始想探明“他的意图”或是“未来”的话，他就会说：“还是让我们慢慢加深了解，再看发展如何吧。”或是说，“让我们改天再谈吧。”

女人往往会错误地将他说的话理解为拒绝。然后她就会给对方更多的压力，想得到他的口头确认：

“我们怎么继续下去？”

“你怎么看我们的未来？”

“我们现在到了什么程度？”

（现在让我们按下暂停键。）这就是你为什么从他那里得不到期望的回答的关键。若是他按着自己的时间表来运作的话，承诺也好、结束也好，他只会在3个月到6个月之后才提出来。而大多数女人等不了这么长时间，她们总是在交往的2个到4个星期之后就把这议题提出来。一个男人必须在渴望成为他要充当的角色时才能有所承诺，而且他认为你也不可能在几个星期内就很了解他而做出那样的决定。这与去见其他女人或者“承诺恐惧症”毫无关系。他只是希望你恰好符合他理想爱人的标准，并且正是由于他的“高雅”和“超群”，才赢得了你的心。这样你就不只是在嫁给任何要娶你的男人。这是男人退缩的首要原因。也是为什么你需要表现出还没有做出抉择的样子的原因。他希

望你通过寻找而充实自己美满的人生，因为你是有辨别力的，你不会满足于位居其次。

如果你太心急，他就会这样想：

“她没有安全感，需要有人填补情感空缺。她不能独处。”

“我只是临时补缺而已。她需要我为她的梦想开具支票。”

“她要确定关系的意愿和需求与我个人根本没有什么关系。”

这时就会出现等待状况，延缓战术也会用上，你则会听到他这样的借口：

“空间。我需要空间。”

“我工作太忙了。我只有在改变了工作环境之后才能考虑承诺。”

“和你没关系，全是我自己的原因。我上三年级时从自行车摔下来，而这个未康复的儿童时代问题阻止我做出承诺。我的临床医生告诉我说，太多的亲密私生活会不利于我的情感康复。”

“我还没有准备好……起码是现在。我想，6个月到9个月后情况就会有所改观。但与此同时，我还是可以用一些令人信服的方式让你相信，赤身裸体会更有效（打开裤子拉链），这儿……嗯……呀，感觉太好了，别停下来……”

只要你做任何“填补空缺”的努力来推动你们关系的时候，男人就会默默开始换挡。无论3个月还是3年，都会是这样。每间歇一次，你都得努力将你这个想法改变成是他的想法。男人都是猎手，必须让他追逐你.....直到“你捕获他”。

肖恩和特雷莎就是在6个月到9个月的约会之后走下坡路的例子。他们在一起认真交往了将近一年。他以前结过一次婚。他的前妻正要再婚，腾出了他的度假公寓。肖恩告诉特雷莎，他为能搬回他美丽的房子而欣喜若狂。星期天，他开车带她路过看一眼那个房子。当他们经过时，她脱口而出，“等你搬回来时，我也来与你同住。”其实直到那一刻，肖恩心里都有着同样的念头。但是当她先说出了这话之后，反而使他决定离开她，各走各的路。在他的心目中，应该是由他来做出这个决定，而不是她。

魔力法则20

女人端上一个盛着非常正式的承诺的银盘子，男人是绝对不会愿意接过来的。

这也是为什么你经常能听见男人们对女人留在他那里的牙刷和梳子时常发出奇怪言语，就像电影《十天拍拖手册》（**How to Lose a Guy in Ten Days**），或是在电影《欲望都市》（**Sex and the City**）里的卡丽和比格一样。有些事情女人确实爱“往前推进”，男人称之为致命的无意泄露。女人认为自己很无辜，但是男人却认为是显而易见的。当我采访男性时，发现他们甚至理解最难以捉摸的微妙之处。下面是根据他们的反馈所做的记录：

◎ 不要把他以“男朋友”的身份迅速地介绍给他人。他会认为你愿意和他交往下去，而实际上你自己都不能肯定你们之间的关系。

◎ 不要含情脉脉地凝视他。对你来说是浪漫的，而对他来说，他被紧盯着，与狮子盯着它的猎物瞪羚羊没什么两样。如果你曾看过狮子怎样盯住一只瞪羚羊的话，你就明白了。狮子藏在树丛后面，双目凝视。这就是男人被你色迷迷的双眼紧盯时的感觉。

◎ 语音信息留得越短越好。不要表达你汹涌澎湃的爱意。有些亲密或过分亲昵的词语（嘟嘟声响留言开始，如：“喂，甜心，亲爱的，我给你打电话呢，因为我想你啦。”或“喂……是我呀……”或是，“你知道我是谁呀……”）在你们一两次约会之后必然会引起男人发情。为什么？因为这一切都自动暗示你们已经不分你我了。当你留言时，一定要报出你的姓名和号码，好像你是第一次（或最后一次）打电话。它的意思是：不易得到。

◎ 不要把你装在镜框里的照片送给他放在办公室或是家里，而且也不要抨击他前女友的照片。想彻底清除前女友的纪念物，就等到你们搬到一起后再进行。随着开动轻型货车和定期搬运车，那些标有“小心轻放”的箱子就神秘地进了垃圾场。

◎ 在他和你认真进展关系之前，不要提及他的家庭，也不要带他去见你的家人。这是至理名言。你的奶奶会管他叫任何你前男友的名字，提醒你不再是一只“童子鸡”，而且还会盘问他什么时候举行婚礼。然后她会大喊大叫，“我的苹果泥在哪儿？”

◎ 不要在头几个月就扔出“我爱你”这样的爱情炸弹。你还不爱

他，你也不热衷做爱，你只爱运动。这已经足够了。

◎ 不要引用新世代的词语，如我们、我们的、命运、精神伴侣，或是任何类似带有“归属感”的词语。也不要警句，例如“这对我意味着”或者“造物主把你带给了我”。如果他还没有想好，这些感情充沛的话语会使他神志不清。还是等他先对你说这样的话吧。

◎ 不要告诉他有关你的治疗过程、抗抑郁药品或童年的问题。也不必让他知道你参加了什么膀胱治疗互助组。

◎ 不要试图成为电影《快乐满人间》的女主角玛丽·波普金，对他声称“我是值得信赖的”。不要告诉他你热衷于慈善工作、孤儿老人。不要说，“我在交往中从来不说谎”。一旦你说出这样的话，他就知道你已经在撒第一次谎了。

◎ 为了使他更能容忍你的造访，不要总想重新摆放他的家具。不然他会认为你惦记着搬来同住。也不要总是查看他房子的风水，还是别管它：随它去吧。唯一让他对风水感到兴奋的就是当他想得到免费蛋卷和幸运饼时。你应反其道而行之，像“坏”女人一样去思维。就一任他的房子乱七八糟，这样等他到你家做客时，他就会觉得自己像和《原始呐喊》（Movin' on Up）中的乔治与威奇一样，有一种从平房搬进高楼的感觉。

◎ 不要买那些带有妻子意味的物品，如毛巾和被单。如果你要买什么礼物的话，就最好买些中性的，比如，为他的宠物买个狗垫子。此外，当你们真的搬到一起时，你就会想卖掉车库旧物，清理掉他的所有废物。把那天计划在有橄榄球赛事的星期日，他最喜欢的球队在

比赛。“看见那些大箱子了吗？拿走全部箱子才1美元。但条件是必须在比赛中场休息 前……”

◎ 如果他把你作为他的女朋友向别人介绍，不要像刚赢得了一条母脉矿，欣喜得手舞足蹈。给他一张顽皮的笑脸，说：“真的吗？”

第三章 他的激情澎湃

第三章 他的激情澎湃

怎样让他欲火中烧、困扰不安

如果没有诚意走向神圣的婚姻殿堂，就不要玩“性”趣游戏。

乔治·伯恩斯（George Burns）

稳步赢得比赛胜利

男人的内心总在斗争：吉利根岛上的玛丽安和金杰，哪一个对他更有吸引力。金杰衣着性感，一心诱惑着岛上的每一个男人。大多数的男人会和金杰在树丛里做爱，而当他发泄完了之后并不帮助金杰从树丛里出来（没有丝毫的依恋之情）。相反的是，大多数男人在和金杰做爱之后，又心情激动地盼望能和玛丽安也有一样的机会。为什么呢？对大多数男人来说，玛丽安反而更有性魅力。她心智健康，这使他们更禁不住地胡思乱想。

这与婚姻又有什么关系呢？为与金杰在一起，他会在饭店订一间客房共度良宵。但是换成玛丽安的话，他会买下12平方英亩的百万庄园，并且在车库里放进两辆豪华宝马轿车。因为那是一个他要娶的女孩。为什么呢？男人认为老婆是属于他的。对玛丽安，他一点也不用担心，当他去上班时她会和送奶工人胡混在一起。

魔力法则29

女人们总是被告知，激情的性爱可以赢得一个男人的心。这绝对是一个误导。一个男人和你上床并不意味着他关心你，再激情的性爱也是如此。

很荒谬的是，你经常会看到太多的宣传文章都冠有类似“**100种使他疯狂的性爱技巧**”的标题，大多数都愚不可及，越读越没兴趣。其实想一想，取悦男人并没有那么难。（如果他没发情，就给他做个三明治。）

下面就是那些所谓的专家们没有告诉你的：如果你无所顾忌地做爱，就会让你看起来像个性爱高手，他就会“速战速决”。为什么？因为这种性交太平常。

让我们来假设，你照着文章中的**100条技巧**去做。身穿可食的内衣，听着摇摆舞音乐，拿着乳胶玩具，做着床上杂技，玩着毛茸茸的假手铐，床上方悬挂着一个迪斯科舞厅旋转球。让我们设想一下，你将他的手脚用长袜缚住拴在床柱上，像狗一样狂叫。可能你穿了一件十分性感的衣服（从一个二年级学生那儿搞来的，她在万圣节就没有穿的了）。那么，一个百万美元般昂贵的问题是：为什么这一切都不会长久？

每个男人都在哄骗自己，他（他所有的壮举）将把你引进美妙的性爱世界里。是他教会了你许多新东西，你在遇到他之前从来没有体会过高潮。所以，当你建议一些他从来没有听说过的姿势时，他知道你已经“受过教诲”。这时他就会想，“为什么我要做这些别的男人教会她

的玩意儿？”

当他想到你在性爱方面可能比他还高一筹的话，他自然会只做“短期”打算，而不考虑地久天长了。绝大多数的男人在这种情况下会感到自己的男性尊严受到侮辱。他们开始担心是否自己有一天会成为家中穿带圆点裙子的那一位（配一双圆点花色的平底鞋）。

很显然，他最初的动机是上床。你的动机是维持长久关系，放眼未来。所以，这也就是说，在去公园的第一天，不必“将迪斯尼乐园的所有景点都玩过”。

当你开始控制关系的进度时，他就会打破一切禁忌。没有男人会把行动的脚本交给他努力引诱的女人：我决定低飞、躲过雷达，查明过去那些男人怎样挑起欲火的本事。他的最初动机？就是穿过你的防线。

乖乖女通常都太轻易地就范，然后努力开始挽回。“我以前从来没有这样过。没有，真的没有。我通常不会和刚认识的人做这些的。”当男人听到这些时，他们的想法正相反。他们管这叫：“欲擒故纵”。

不管何时，你听到那句“别担心”或“相信我”的话，就恐怕真要担起心来……并且非常担心，因为这正是老狼对小红帽说的话。每当一个男人说，“别担心，我保证当个真正的绅士”时，他的潜台词则是，“不要信任我。”如果他确实是个绅士，他根本无须自我声明。

魔力法则30

区分虚情假意和真心实意的最好办法就是观察他们和你发生关系之前的态度。如果他真的喜欢你，只要能与你在一起，他就很高兴。

性就像美式橄榄球一样，是他最喜欢的运动项目。他会努力“将球移动几码，然后争取达阵得分。如果他尽力奋斗，他对比赛的热爱就更增加了几分。“呜拉！”然后高兴地拍着屁股，打开香槟酒。他的内心其实希望你会稍加反抗。如果你只是给他了一个球，外加一个空球场……所有的刺激就不存在了。

佩奇在诱惑特德时没有意识到这一点。在前两次约会时，他们并没有什么亲密的举动。在第三次约会时，他们吃完了晚饭，快分手时，佩奇说，“我去买了些东西，想给你看看。”然后她拿出用搅拌奶油和红色藤蔓糖做成的T型小短裤。“我希望你喜欢草莓，因为我们今晚要尝试一下它的味道。”佩奇以为特德会很疯狂。“我肯定让他尽享快感，以后他再也不可能按捺住对我的欲望。这样他就会和我结婚。”结果恰恰事与愿违：这加快了让他厌倦的步伐。

如果一个男人对你确实感兴趣的话，首先他就会注意到你不在床上时都干些什么。他和你在白天有机会共处吗？他是否和你有一样的爱好呢？这些都很说明问题。即使你喜欢干些很单调的事情，像带狗去公园，在乎你的男人也会非常乐意和你一起前往。因为有你在其中，再无聊的事情他也会有兴趣。因为他是在为你而激动。

对一个寻找伴侣的男人来说，女人如能做到谨言慎行就更加体现出了自己的价值。劳里就是一个很好的例子。她住在纽约市，而肖恩往返于长岛。在他们共进了两次晚餐之后，他打电话问她，“我今天晚上能睡在你的沙发上吗？明天早上我在城里有个很早的会议。这样我

们就可以一起去吃晚餐，而离我第二天开会的地方也不太远。”劳里告诉他，她不希望这样，她也不必解释为什么。他听了之后，反而从心里更想得到她了。

以下是一些优雅行为的范例，将帮助你成为他认真对待的女人。

不要和他谈及你想要在什么地方做爱，或你最喜欢的性爱音乐是什么。对于一个在第一次打电话时就告诉他，她是个喜欢在汽车后座上被“爸爸用断天线打屁股”的女孩，他是不会和她结婚的。

■ 主动安排些活动。不要约会时在外面闲荡或看录像。除非你希望预订晚饭听起来像这样：“我们要两个奶酪三明治、一份大薯条，还有一些番茄酱。我将开车去第二个窗口取。”

■ 可以穿得性感些，但一定不要太暴露。如果你穿戴很有分寸，他会这样看你，“这是个能控制自己的女人。”

■ 避免在沙发上或床上有过分的爱抚动作，除非你确实做好了一定能保持得住彼此距离的准备。相对而言，站在门口或前厅里站着接吻会安全得多。

■ 在你外出吃晚餐之前可以邀请他进门来。如果晚餐预订是7点半，就让他6点半时来接你。给他一杯葡萄酒，引见他认识你的猫和狗。这有助于打破沉默，并且也避免了再晚些时候他上门拜访。在晚餐之后让他回家，也不会显得没有人情味。

■ 不要在喝啤酒的过程中开始哭诉你的前夫多么不好。不要骂他是

个愚蠢的家伙，他开车太快，或他花光了你所有的钱。所有这一切都会降低你在他眼里的地位。谈话中不要有什么“可怜的我”的故事。此外，你过去的一切也与他无关。如果他问起你的前夫，你就掩饰说，“一个又长又没劲的故事。”

然后打个呵欠，意思是说：“此话题免谈。”

■ 当亲吻热度升高，而你想停止时，不要说“走开”、“停下来”或“放开我”之类很孩子气的话。要用你的身体语言停止他。如果他的手开始在你的臀部探索触摸，你正好可以在这时及时抓住他的那只友好的手，然后再轻轻将它移开。“如果我们还不快走，我们就赶不上演出开幕了。”这也让他看出你是个有控制力的女人。这时他已经不得不尊敬你了。

避免在沙发上过度爱抚还有一个原因：如果你把他挑逗起来，而又在最后一分钟按下了停止键的话，他会很怨恨的。况且，如果说，“现在还不行，我想要个特殊的时刻。”也听起来不那么有说服力。特别是在你说这些时，已经和他模拟做爱了半天，你的手在他的裤裆里放了一个小时，这会儿再要阻止他纵情，已经为时过晚，他已经欲火中烧，急不可耐了。

魔力法则31

等待的目的并不是要想显得自己更清高。你也想给自己些时间来观察对方，了解他的关键品质。

例如他是否有住在其他州的老婆和三个孩子，或是他的所有朋友都

对此装聋作哑。你想弄清楚他以前的女友与他分手后是否还与他发生过关系（因为你并不清楚他们是否已经分手）。你也想知道他上大学的情况，他是否曾经穿着超短牛仔裤和紧身上衣，蹬着滑板穿越旧金山的大街。

时间是最好的试金石。日久见人心，切莫套用牛顿先生的“万有引力、自由落体”的原理，它可不适用于性行为。还记得你曾走进一家商店，门口的条幅写着：“我们保留拒绝为别人服务的权利”吗？就把这句话挂在你的卧室门上。

我们保留拒绝为别人服务的权利，如果：

■ 如果他太有侵略性

如果他对你感兴趣，他不会过分贪婪和在最开始的几次约会中就这样对你，因为他不想让你认为他是头臭猪。如果他只是一心为了性的话，也说明了他根本不会关心你是谁。如果一点抵抗对他来说都多余的话，你也最好中断。给他让出路来，使他毫无羁绊地快点离开。

■ 如果他不愿留下过夜

不要和一个告诉你“我不在这里过夜”的男人，或告诉你只能在他那里过夜的男人睡觉。这个男人已经在你们上床之前就发出了警告，他只想与你保持一定的距离。如果你们正要开始，而他说，“我不能过夜”，这时你可以暗示他，“谁说让你在这儿过夜啦？”

■ 如果他的“宫中有太多王后”

如果他明显露出还有成打的女“朋友”在等着你离开后取代位置的话，你一定不要和这种人发生性关系。不管他如何发誓她们只是他的“朋友”而已，尽管跟着你的感觉走。

■ 如果你感觉不舒服

你自己的本能和直觉是最宝贵的财富。千万不要让别人影响得你放弃了自己的感受。金·贝辛格说，“我觉得内心有两个人——一个是我自己，一个是我的本能。如果我与本能作对，她就会随时拧紧我；而如果我顺从她，我们相处得就非常和谐。”没有什么比你的身体和健康更重要的了，一定要珍视并善待它们。

乖乖女知道有些男人是“打一枪就撤”的高手，但是她们还是受一些幼稚想法的影响。很快，她就自己说服自己，“对我来说情况会不同！我将是那个可以感化这个男人的人。我能改变他。”

例如，他将和她上床并开始行动起来。这时她想停止，“等一下，我觉得一切都进展得太快了，我还一点都不了解你呢。”于是，这个男人翻身躺在床上说，“好吧，你想知道什么，我都告诉你。在你面前，我就是一本打开的书。”（这听起来像在做交易。找出异议，然后解决异议）。于是他给她讲了一个关于他的初恋是怎样让他心碎的催人泪下的故事，他自己曾怎样被利用了。然后他让她看腿上的伤疤，或是告诉她他父母更偏爱他的哥哥等。然后他像一个浪漫王子般地轻轻触摸了一下她的脸颊，“如果你还没想好，我们可以不做爱。”他说道。

（其实此时他在想，“我还能胡说八道些什么才能让她就范呢？”）这时她会怎么说？她说，“我想好了！我会是你的！”接下来可想而知，

直到夜里两点钟楼下邻居家屋顶上都在不断地掉墙灰。

可是接下来的一周，他就像一个“国家安全局”特工一样“人间蒸发”了。“我不知道他为什么不来电话。他说我们在一起是因为感情。他说不是因为性……我们是在做爱。他说我与别人不一样。没准我们只是错误地没有控制住自己。没准儿我们的关系只是暂时出现了一点困难。”

魔力法则32

最初他告诉你他是个什么样的人与他将要怎样对待你之间几乎毫无关系。如果你们已经有了性关系，他就会向你保证一些你从来没有听说的事情。

众所周知，交友网站总是由于这个原因误导人们。当一个男人被问到期望何种类型的伴侣，你认为如果只是为了性，他会选择哪一种表达呢？

- 随意性交，不采取防护措施，次日不用打电话。
- 承诺，爱情和树下的诗歌。

他会选择那个“承诺”，因为他非常热衷于看到你的裸体。

毕竟，男人都是猎手。我们在与红血的肉食类动物打交道，它为自己拥有征服的本领而深感自豪。如果法律许可，男人会将他们以前猎物的脑袋钉在私室的墙上。一只大角羊、一只驼鹿、一只十叉鹿，加

上珍妮弗、娜塔丽，还有纵情的瓦妮莎（因为一夜风情也成为他的猎物）。

在这里我们引用演员文斯·沃恩的话，“如果不是因为我对一个女人感兴趣，我就会直截了当。在做爱之后我会对她说，‘我不能再这样了。谢谢你来这儿!’”没有哪个男人会说，“我永远不会和你结婚，但是我真的愿意和你上床。”如果他不是真心地对你感兴趣的话，他是不会说那些你爱听的话的，“结婚？孩子？一个大房子？我等不及了。”不管你哪只耳朵先听到，千万别当真，只当这只耳朵进那只耳朵出就是了。

于是，作为“猎物”，你最聪明的选择就是：除非你已彻底了解正在与你约会的男人，不要在床上和沙发上消磨时光。直到你的感觉良好时再进行下一步。给他些时间向你展示——不是靠言语——而是用行动来告诉你他是个什么样的人。晚餐、鲜花和绅士风度——这些都是将你视为梦中情人的他要做到的。

被单下的激情

你们成了恋人之后，你必须理解，男人仍然在不断估计着你们俩关系长久的可能性。首先，一个男人最想得到的是一个在床上很自然，并且与他一起享受性爱的女人。于是我问男人们，“女人没有抓住你的关键是什么呢？”以下是他们的一些反馈：

你并不真正享受“性爱”时候的指导

■ 约翰说，“很多女人叫喊的程度足以吓住一头向前猛冲的犀牛。她

们抽打着自己的头发，摆出非常火辣的姿势，一副上台做戏的样子。可能她们以为自己会被拍摄，屋子里有一群职业摄影师。灯光、摄像机！好，开始！”

■ 马库斯说，“最好不要那么明显地总看时间。在做爱之前，不要说，‘现在8点45分。我们必须在5分钟内结束，因为《绝望主妇》在9点钟就开始了。’”

■ 肯特说，“绝大多数男人都愿意与一个真正与他共享快乐的迷人女性做爱，而不愿意与一个摆样子的超级模特上床。事情就这么简单。”

■ 弗兰克说，“你知道，当她开始尖叫时，她们并没有投入其中，因为你还没有放进去呢。于是我就停下来，看她还要弄出些什么声音来。如果我还没碰她，她已经在叫的话，我想我最好还是抓个三明治，就此打住吧。”

男人都认为戏剧性的表演和他们要干的事毫无关联。他会想，“好，我看她对我一点也不感兴趣。”只要他的第六直觉告诉他，你对做爱并不真心投入时，那么通往承诺的路也就断了。

不会有裁判员给你打分，“表演技巧9.0分，技术技巧7.8分。”如果他使你有这种感觉的话，他就是个劣等恋人。对一个好男人来说，你不用担心你的动作是否不专业，或者他是否看见了你左边臀部的脂肪团，因为这个男人的全部注意力都被你整个人占据了。

有意思的是，几乎所有我采访过的男人都说，他们根本没有注意到女人的任何瑕疵，直到她自己指给他。他们发现女性的线条是那么美

丽，他们只是赞美健康的躯体。那么当他的手轻轻滑过你的腹部时，不用急着说“我在做仰卧起坐，到夏天时肚子肯定瘪下去了”，他会认为你只是在忙着细查自己的身体，而一点没有想到他的身体。

男人们说，女人爱犯的另一个错误是，总是过于一本正经和传统，装作很纯洁的样子。这使男人顿生疑惑。他不是一个变性男人，他也知道你一定不再是个处女。你最好不要谈及任何关于你以前恋人的事情，这样反而显得你更有品位些。

男人不是通过你自己的表白来判定你是否放荡，而是通过你们第一次亲热时你显示出的做爱技巧。如果你想要他将你视为长久恋人，你就不能让他觉得诺亚方舟上的那一半正在你们的床上。那么，就不要给他留下你简直就是一个做爱冠军的深刻印象。

但是放心，他一定会通过点滴的细节看出你已经“改邪归正”。因此，有必要让我们浏览一下卧室，来确认你给他留下了有品位的深刻印象。就把它当成一次“处女之行”吧。

处女之行

■ 你第一次做爱，不要再穿以前旧的高跟鞋、紧身衣，以后再穿。一定要让他看见是从包里拿出来，价签还没有摘掉的。（我可不是在开玩笑，一定要留着价签。）然后，你再配上一套带花边的胸罩和内裤就更好看了。千万不要将自己锁在卫生间里换上一件麦当娜式的绿橙色的怪异紧身胸衣。那样就像是在演戏和有什么特殊的目的。

■ 最开始几次让他来提议做爱姿势。如果你突然采取了特殊的姿势

（让他备感舒适），并且像个牛仔一样稳稳地骑在他身上的话，他会想到，“这个女人一定参加过不少次的‘骑术表演’。”

■ 不要迫不及待地脱下你的衣服，扔得到处都是，不要立刻就摆好乘骑姿势。让他为你脱衣解带……慢慢地。这样你就不会看起来像一只发情的动物。

■ 让他提供避孕套。无论你做什么，也不要干那种将避孕套放进嘴里的把戏，然后再充满诱惑地将它套在他的私处。“看呀，我的天！没用手！”他一定会认为你像个妓女。而且保证他会将你划入短期情人的行列中。你最好表现出连避孕套在什么地方买和它是什么样都说不清的样子。

■ 如果他没带避孕套来，千万不要让他看见你的放在哪里了。不能让他看见你从商店买回来的容量最少为**500**只的超值装（并且**3/4**已经被用掉了）。即使是一盒**12**只的普通装，少了**6**只，他也会想，有人与你有过**6**次性爱。（这就完全没有了“只属于我”的感觉。）

■ 如果他不愿意用避孕套的话，千万别说，“我所有的男朋友都用，我也从不和不戴套的人做爱。”如果你有一个孩子，不要说，“你必须戴，因为我非常容易受孕。”（这也可以说明为什么超值装的**3/4**都被用掉了。）

■ 男人喜欢女人有些女孩子气。他们喜欢有些淡香的护肤霜和任何柔和、有女人味的东西。（如果他看见你床上有一个可以绑住人手脚的机关（一种性爱工具），这可就足以让他好好考虑一下了。）

■ 不要总是不放心。不要问，“我做得好吗？”而是要问，“你喜欢这样吗？”

■ 他第一次在你那儿过夜，不要让他看起来你对过夜有了充分的准备，或是你已经习惯于留宿异性。不要拿出什么多余的男短裤、刮胡刀或者牙刷来。还有不要把宠物商店的东西留在淋浴房里。如果其他的东西都是草莓味的，他会错误地使用防跳蚤的浴液。

■ 不要在床上给他送上有五道菜的早餐。如果你有一本杂志，上面有早餐盘、荷包蛋和花园里的百合花的图片——为防后患，趁早把它扔掉，这样就不会让你派生出什么类似的主意来。相反，你要指使他去附近的咖啡店，给你带回一杯拿铁咖啡和一块美味的点心来。

■ 不要在枕边对他悄悄说，“你让我完美”。或“我早知道我们很和谐”。他不想感到自己受到你的诱惑。他想有的是征服感，而不是他对你的不可抗拒之感。

鲍比给我讲了一个关于查伦的故事，她犯了一个对男人私处最禁忌的错误。查伦躺在床上，沉浸在刚才的“性”福之中。鲍比已经下了床，正要穿衣服。当他弯下腰捡起地上的袜子时，他将一条腿架在椅子上。查伦觉得他的“小弟弟”很可爱，就从后面重击了它一下看它是否会摆动。鲍比被这突然的一击搞得头晕眼花，痛苦不堪。你的愚蠢行为预示：你不会听到婚礼的钟声了，因为他会消失在你面前，再也不会出现（他也不会怀着美好和怀念的心情回忆起你）。

谈到枕边对话，要记住沉默是金。不要问这样的问题：“我是不是不同寻常？爱我吗？是不是很棒？有多棒？比别的女孩棒吗？是不是你

经历过的最棒的了？”如果在一段愉快激情的做爱之后，他听到的第一句话是“你比另一个男人棒多了……他是个只能动两下的笨蛋”时，他立刻会感觉自己也是其中的一个。他不愿意想象你和别的男人时的情景，那就不要将他与别人相比……无论是好，还是差。

同时，不要轻信他在和你做爱之后所说的那些他爱你的话。如果他开始谈到“未来”，他实际指的是，刚才他也感到很“性”福……而他还想再尝试另外一种不同的姿势（在未来）。

欢娱之后

女人们得知，只要让男人们等上五次约会，或是必须等一个月的期限才能做爱的话，他就会主动提出承诺，而“买卖就此成交”。她想，“所有的游戏都结束了，我也射球入门了，我们现在是一对儿啦。”

真的是这样吗？千万别急着跑出去买“他与她”配对儿的绒睡袍。即使有了性关系……亲爱的姐妹，你才只是在中场休息阶段。

让我们重新回放一下过去的镜头。你们放纵自己，全身心地享受，很刺激，很令人满意。此刻他认为自己是个床上玩牌高手。第二天早上，他比一只交配期的孔雀还骄傲自满。他一边哼着“我们是冠军”的歌，一边在浴室里淋浴。在他的脑子里，你已经是他的私人密友，因此他认为他对你有着至高无上的权力。（这正是你要改变的东西。）

当我采访男人们时，我提出了以下的问题：“如果一个女人在做爱之后并没有什么不一样时，你会怎么样呢？如果她确实感觉很好，但是

她接着雷打不动地去忙自己的事时，会怎么样？”（我真希望能录下他们的反应放给你们看。）有些男人开始脸色发白。一个男人说，“那可完全颠覆了我的世界。”大多数男人都承认那样会使他们精神反常。（能知道这些真不错。）

要想进一步了解“他与她”在刚刚欢娱之后的动态，让我们来观看一下详细报道。

第四章 性行为后的详细报道

第四章 性行为后的详细报道

■ 性行为之后他首先期望什么

他已经久经沙场，知道在性行为之后，你可能会期待着他有一些男友般的温存举动。如果你对他期待过多，他就会退缩。而你恰恰应该表现出什么都不期待的样子来，适度亲热，和以往没有什么不同。下面的理由告诉你为什么这样做会对你有益。

■ 他为什么会退缩

男人想推托承诺。他会改变约会模式，避免形成规律和惯性。为什么？因为对他来说，规律+惯性=承诺。这就是为什么他可能退缩的原因。他制定规则，又打破它们；改变规则，然后又一次变化。他的电话会越来越少，他来之前总是在很短时间内通知你。

■ 他怎样看待你对他退缩的反应

他希望随时随地都能见到你。当你和他有了第一次性关系之后，你如果逼迫、撒娇、依恋，希望他给你更多时间和保证的话，他就会想，退缩和拉开一定距离是正确的。而这之后他就会悄悄躲开，不再露面。

■ 你该怎么办

与之相反，你要继续保持原状。避免接听他的电话，如果你不小心接到了他的电话，告诉他你会打回去，然后尽管忙你自己的事情。不要让他人在最后一分钟或是任何他想见你的时候找到你。

■ 传递了什么信息

你不会为你们的关系采取任何重大举措。你们的关系对他来说是有价值的，因为他看到你不是一个为一夜情就心甘情愿投入进去或奉献自己的女人。这时他将你视为一个冷静、自信、不求助于他人的女性。

■ 为什么这一切导致了承诺

他会想，“如果她还没有极度兴奋，说明我想象的目的还没有更快地达到。”这时他就会返回到他最初的模式，接着开始追求你。

■ 为什么这是最后的致命一击

这似乎有点自我吹嘘。现在他一心一意关注着你。他在心里琢磨，“这可有点出乎意料。我还以为自己是被单下最酷、最新潮的人呢！我的电话铃响个不停，但没有人接。这都是怎么啦？为什么她不像其他那些女人一样追我呢？”

一个女人在发生性关系后表现得越冷静和随意，就越与他所经历的相反。如果一个男人在和你疯狂做爱之后，并没有给你打电话，这是他在期待着一种依赖的反应。他虽然惧怕它的强烈感觉和依赖性，而

反其道而行之则会使他迷惑不解，会让他很快迷失方向。他会认识到你比其他的女人都更坚强：“她有自己的标准，不是一个 懦弱者，既不愚蠢，也不假装天真烂漫。她不会被任何人打败。”

他也会奇怪为什么你不问他一些老生常谈的问题：

◎ 我们会彼此忠贞不渝吗？

◎ 我们很酷吗？

◎ 有什么不对吗？

◎ 你看起来挺冷漠。

◎ 你为我而发狂吗？

◎ 一切都好吗？

你希望是他来问你这些问题。当你并不依赖他时，他会注意到你并不依恋他。“等一下。为什么她不是尖叫着问我去哪儿啦？没准她不想再跟我发展下去。没准儿这次印象还不够深刻。我最好把游戏升级。”

魔力法则33

做爱之后你仍保持冷静，继续将注意力集中在你自己的生活，他自然会对刮目相看。然后他就会开始考虑和你确定关系。

就像养育孩子，心理学家说，第一年内，你应该立蹒跚学步的婴儿“为王”。过了这一年，你就应该废黜他的王位，使他或她不至于有一段“可怕的两岁”。同样的道理也适用于男人。做爱之后，你必须让他知道，并不是只有他一个人在演出这场戏。如果他这么认为了，大多数情况下你就可能得不到承诺。

许多女人都认为，她们被称之为战利品的原因是，她们太快地就和男人上床。但是真正的原因，更与她们在性爱之后如何对待两人的关系有关。她们认为，做爱之后，男人就像进了天堂一样死去了。她期待着精美的卡片、树下的诗歌和沙滩上的漫步。她为他做了头发，为他打扮自己，甚至不惜冒着三度烧伤的风险，穿着比基尼，剃掉外露的体毛，像修剪卷毛狮子狗一样。这就是女人对男人唯命是从的时期。他说，“宝贝，我想你。我可以来吗？”（意思是：“我发情了。”）她想，“他现在是我的男朋友，这对我有什么伤害吗？”有伤害：你正在降低标准。但是如果你这样做了一两次后呢？那恭喜你，你已经认可了一种深夜拜访的模式。

魔力法则34

做爱之后，要表现得仍像刚开始恋爱时一样。

就像十几岁青少年对待一辆新跑车一样，男人珍视任何他们付出努力之后得到的东西。如果你把一辆豪华敞篷汽车的钥匙交到富家子弟的手里，他会遭遇很多麻烦。他会得到超速罚款单，会撞坏车，也根本不会爱惜它。同样是青少年，如果他必须出去给人割草坪、修整树木，夏天打工烤汉堡包，才能得到这辆跑车，他就会对这辆车备加爱护。如果他的一个伙伴说，“嘿，让我们飙一下车，看它能开多

快。”他会说，“你疯了吗？我可是工作了整个夏天才买下的这些轮胎。”

迈克尔讲了关于他未婚妻凯蒂一个很简单却很动人的故事，她在与他发生性关系之后冷静如常，从而赢得了他对她的尊敬。在他们第一次亲热的那个周末，星期日早上凯蒂接到了她姑妈从南美洲打来的电话。她告诉迈克尔，这个电话可能得需要些时间。5分钟之后，他清了一下嗓子，暗示她可以放下电话啦。凯蒂用手掩住听筒，对他小声地说，“你还有什么其他的事情要做吗？如果你需要去做，请别让我耽误了你。”

这绝对不会是从礼仪小姐手册上能读到的建议，手册可能会建议你，“我太不礼貌了。我马上下线，也会给你拿来拖鞋。”凯蒂给了迈克尔一种感应，就是他可以随意地离开——与那些对男人过分溺爱的女人们的所作所为大相径庭。这个故事要说明的是：“我不会因为一夜情就改变我自己。世界是我的，我不会停止我一贯的生活方式。”

魔力法则35

男人对任何他们不能完全控制的事情更感兴趣。

当你不高兴而突然发火时，他知道你在他的控制之中。那么就冷静下来，来个冷处理。做爱之后，和男人一样行事：做个三明治。看一会儿电视节目，或是观看体育中心频道，然后在沙发上那块有脏屁股印的地方睡一觉。

不要同意他不事先打招呼就顺便拜访你，让他费点力气。如果你在

午夜去机场接了他，将他送回他的住处之后就即刻分手。不管什么原因，绝对不要成为他召之即来的女人。在和他有了性关系之后，不要对他犯傻。让他一定尊敬你。

不要以为，“男人们就这样。他们不会事先计划的。”错啦。他会错过橄榄球赛的开球吗？肯定不会。如果一件事很重要，他一定将其放在首位。在有重要节目的时候，他会事先检查遥控器的电池，保证冰箱里有冰啤酒，再在那个沙发上常坐的地方热身等待……这些事都早在扔铜币决定哪方开球1小时之前就做好了。

当你不追他时，他就会来寻找“他的女孩”。达娜和亚当就是一个男人穷追不舍的绝妙故事。他们刚刚在一起过了夜，亚当就告诉她说要和其他男孩子们离城而去。“我要走了。”然后他看着她，等她给个回答。他以为她会为此发疯，还安慰她，说他的手机在周末24小时开机。但她根本没给他打电话，那个周六晚上，她和女友出去了。当她进家门后，发现有9个未接电话和4条语音信息。（注意：不管他多忙，只要他想找到你，他还是有时间打电话的。）第二天早上，当达娜从教堂回家时，发现亚当正坐在她公寓外面的台阶上。

魔力法则36

当你保护自己的隐私时，他不得不对你有所猜疑。实际上，你是在激发他的想象力。在找不到你的那一瞬间，他已经要发出寻人启事了。

杰奎琳？肯尼迪？奥纳西斯说过，“（世界上）存在着两种类型的女人：一种想要世界上的权力，另一种想要床上的权力。”现在还有第

三种：就是“坏”女人。她得到了两种权力。

魔力法则37

对一个男人来说，如果两性关系中没有性爱，就意味着你们之间没有爱，没有情感的沟通。

既然大多数女性没有男性那样的性冲动，做爱频率就通常成为一个共同的问题。最好的预防之法就是，能够给他性的惊喜，让他得到生理和心理上的刺激，失去点平衡。当一个男人能够在特殊的时间、用特殊的姿势每周做爱两次的话，他就会感到心满意足。若你总能给他惊喜，他将一直回味这些与你共度的激情时光。

魔力法则38

保持些神秘感，让做爱变得即兴、出其不意。这会使一个男人更加“性”致盎然。

现在，不仅有常规的“周四美味火鸡”，他还知道自己总能时不时享受一下随意的自助餐。如果你们周二在走廊里做爱，周五又让他惊喜地和你相会在洗衣房——所有记忆都会给他留下不可磨灭的印象。男人们是不会忘记这种事情的。尽管你们只是仍然一周做爱两次，但现在7天24小时都奏响着做爱前奏曲。

永远不要低估在做爱的前后你自己跟男人说了些什么。如果你真诚地享受两情相悦的性爱，并让他觉得自己非常阳刚的话，一个男人会

更加珍视你们的关系，与你的感情会愈加亲密。如果你伤了他的自尊心，“大亨”就立刻变成了“暴怒亨”，而他绝不会再给你任何承诺。

第五章 男人也需要安全感

第五章 男人也需要安全感

为何你的经济独立让他更想娶你

我很爱听恭维和赞美的话，但我更喜欢实实在在的钞票。

无名氏

为自己找份好工作

男人为什么要和你约会的原因，有些他是不会说出口的。首先，他害怕自己在离婚时被彻底打败。或者说他害怕陷入婚姻的僵局，让女人把他当成一台自动取款机。或者他的价值只在于他所能提供的物质生活。对一个男人来说，这是最坏的一种诱捕。

当我的编辑阿曼达·默里问我这本书的副标题的时候，我咨询了一些男士的高见，有一位先生开玩笑地说，“应该叫，‘坏’女人有人娶：女人提前退休导读。”虽然听起来可笑，但它道破了男人心中最大的恐惧：一个女人和他结婚，是由于“利益熏心”，而不是出于爱情。

魔力法则51

当他和你约会时，他会一直提心吊胆地琢磨着，“她是喜欢我这个人，还是喜欢我给她提供的东西呢？”

当一个男人带一个有点“坏”、但很独立的女人出去晚餐时，他不会想，“没有我，她不会来外面吃饭。”如果他和她周末出去，他正在谈论那个他签订的价值 160 万美元的房地产协议时，她的反应会是，“你太棒了！祝贺你。”她可不会让你有种她深受震动、并且也想分杯羹的感觉。如果他驾驶一辆价值 35 万美元的阿斯顿·马丁极品跑车去接她时，她会坐进车里并致谢，“谢谢你来接我。你开这么远来真是太体贴人啦。”这说明她看中的是你这个人，而不是车。这样的女人可以让男人摆脱掉他的“我，自己，我”模式，而开始用“我们”来思考问题。为什么呢？因为她对几乎所有女人兴趣盎然的事情都毫无兴趣。这正是她的独特所在。

是你的独立抓住了他的心。他要娶一个即使他开一辆破旧的、没有轮毂的道奇轿车去接她，她也不会看不起他的女人。如果他态度不好，或表现得一点也不绅士的话，他就得明白，那时你就会叫一辆出租车或乘公共汽车回家。你也让他感觉到，在他认为的婚姻中你是不可能被“收买”的。

当谈及婚姻时，男人力图回避那些对昂贵的消费场所如数家珍的女人，或那些高攀达官贵人以抬高身价、全靠外表奢华来取胜的女人。她的一声“好棒的劳力士”，仿佛让他感到即将天塌地陷。

看到过那些女人刊登寻找“慷慨男士”来“照顾她”的“征婚广告”吗？不管广告怎么说，男人从中读出的只是“我把自己当做一辆变速箱坏了的旧别克车一样卖出去。”她可以没完没了地在海滩上边走边谈，所有他得到的都是财务信息。以下就是他从中读出的弦外之音：

一个有品位的男人不会说，“啊呀，我在哪儿签字呢？”记住，“坏”女人“Bitch”是由 **Babe In Total Control of Herself** 的第一个字母缩写组成的（意思是完全掌握自己命运的女孩。）而不是 **Because I Took Charlie's House** 的缩写。（后者的意思是，因为我从傻帽儿那儿获得了房子。）

魔力法则52

一个男人如果看到你致力于实现自己的梦想，并且不断进取，他会感到与你结婚更有安全感，因为他不用担心你一心只想从他那里索取。

男人越来越赞同，女人如能在经济上做些贡献将也是一笔重要资产。他要娶的是一个有深度的女人。男人们害怕不能保持收支平衡，担心如果他没钱了你会怎么办。

男人内心深处总是害怕自己不够资格和显露出自己的弱点。他们害怕在向你求爱之后，如果他们不如你钟情的白马王子，你就会与他分手。放心，男人们做梦都想着要找到那个与他共度余生的女孩，但是他的理想伴侣必须是一个他可以信赖的女孩。这也是为什么“坏”女人吸引男人的原因。她越是实际，就越不买他胡说八道的账，如果他直言坦白，她倒不见得会走开。

男人不会谈及他们这种对“安全感”的需求，因为那样显得没有男子气概。这是男人的忌讳。男人也需要安全感。当他考虑着和你结婚时，实际上他的脑子里想的却是：

“如果我面临经济困难，她会将我下一笔到手的收入抢走吗？”

“如果遇到紧急情况，她能对我不离不弃吗？”

“她会离开我，而投入有奔驰车和豪宅的富翁的怀抱吗？”

尽管这看起来像是在商业谈判，男人们还要去追求爱情。在采访男人的过程中，我听到的一个最普遍的问题就是，“除了性，她还会将什么摆上桌面？”男人们通常将缺乏能力的女人分为债务，而将独立的女人分为资产。就像在商业学校里遇到一次买进，他们计算“增值”一样。他会下意识地观察：

正如威尔·史密斯所言，“能力是最吸引人的气质。”男人的谈论时常有着同样的内容：他们想要一个能帮助他料理生意的女人，这同样也能让他们心理和生理上产生快感。它给了男人们一种备受呵护的安全感。

当他遇到一个完全经济独立的女性时，她身上洋溢出的那种一切自己动手的自立精神立刻就赢得了他的尊敬。男人深深地被那些视自己为胜利者的女人所吸引。

彼得回忆起他对他妻子金的最初印象，“她是个土生土长的中国女人，来到这里开始了自己的买卖，并且获得了成功。这真让人惊奇不已，想想，她刚到连一句英语都不会说。”我问他，金的传统习惯是否使他们在相互关系中会过于顺从。“哦，一点没有。她根本不会忍受我的任何废话，从来不会。”注意他尊重的是什么，是金的人格力量。即使在困难时，她也坚持自食其力。

那么，把她与另一个连衣柜都没有组装过，却想在两性关系中坐享其成的女人相比，后者确实很漂亮，但是她很快就开始谈到她的“偶像”和“公主般的”气质。或者她开始使用“女王”之类的词语：“我是个女王。任何属于我的男人在我走过的时候，都要跪在地上对我顶礼膜拜，当然他同样也得膜拜我的小狗公主。”然后她点了菜单上最昂贵的菜肴，因为“她是值得花这个价钱的”，之后在吧台凳子上摆出俨然一副伊丽莎白女王的样子，仿佛别人正在给她画像。她的男朋友无法忍受这位地道的坏女人，他说“与我约会对您来说是不公平的。作为一个女王，您理应享受更高的待遇。我无法给您提供这样的待遇，让您受苦，我真是痛苦万分。我想我们的交往还是到此为止吧。”

我的一个叫博比的朋友说，“有时你会很想问一个花钱不眨眼的女孩，‘嘿，你能下次约会时把你的信用卡账单带来吗？我想在和你的关系有所进展之前，弄明白你已经养成了一种什么样的生活习惯。’难道男人就是个烧钱炉子吗？你的花销总是收入的三倍吗？”

魔力法则53

男人不以你有多少钱为标准来判断你，他们更注意你怎样规划你的开支。

从刚开始约会起，他其实就会开始想象，如果他进入你的生活又会是什么样子。于是他就像长了两条腿的摄影机，开始在他的记忆库里收集和记录一切资料。下面就是他的记录：

婚姻的风险评估

男人注意到：

- 如果你手拎一个价值**3000**美元、带有设计标识的钱包（里面只有**50**美分）。

- 如果你有一辆新车，但已有不少刮痕，并且看起来像一只移动储物箱。

- 如果你的住所很干净、很舒服，或是乱七八糟（他会设想这将是每天下班返回之地）。

- 如果在你的工作台面上有一大叠陈旧账单。

- 如果你的电视或者音响上缺少一个按钮（他会想象你是个爱毁东西的人）。

- 你的宠物是否得到了精心照顾。

- 如果你的同居伙伴住不长久，经常变换（这就说明你很难相处）。

- 如果你的供电或电话被停止（他就会推断他将收养一个总是需要他照顾的小女孩）。

- 如果你用透支的信用卡为手机付费，收费代理来敲你的门（你破坏了他的信誉）。

■ 如果你的壁橱里塞满了鞋子和衣服，卫生间里到处都是化妆品（你就剩一张脸是好看的啦）。

■ 如果你没有按时归还租借的录像带，或你的支票被银行退回。

■ 如果你拥有一个储存丰富的酒吧，但冰箱却空空如也（你可能是个派对女孩，并不适合一起过日子）。

■ 如果你跟人借钱，或用“帮助”这个词，并且你必须依靠朋友和亲属才能做到收支相抵。

■ 如果你曾经结过婚，而在离婚时表现得像个强盗（他担心自己也会这样被扫地出门）。

为什么这些讯号阻碍或破坏你的即成婚姻呢？

■ 因为这些线索会告诉他是否可以与你共同生活。因为他想知道你对他辛苦工作而挣来的一切是什么态度，他期待的是看到你并不看重这些。他不会发表任何评论，而让你有所感觉，或由此中断关系。但是他会把这些都看在眼里记在心里，当决定走向婚姻时，他的心里始终衡量着这些信息的分量。

大多数的女人认为她们必须考虑男人的经济状况，因为他们是所谓的家庭支柱。但如今，越来越多的男人同样关注着你的经济情况。真的，即使那些富人也是一样。

《反斗小宝贝》（**Leave it to Beaver**）时代的标准已不复存在，因为现实生活的费用已经大大提高。早在20世纪50或60年代，一辆凯迪拉克车才5 000美元，一所房子才5万。但时过境迁，现在随便一辆凯迪拉克就值50到100万美元，甚至更多。

一位名叫肯尼的成功男士解释说，“因为女人们知道她们必须首先要漂亮，才会得到男人的照顾。我认识一位女士，她挣钱不多，住在一居室的公寓里。但她从来不欠账，总是付清一切费用。她对自己的钱精打细算，不让自己陷入困境。我也认识很有钱的女人们，但她们乱花钱，买些200美元的焕肤蛋白面霜，或500美元的裙子。两个星期以后她就开始哭穷，因为她的房子被停了电，她没钱给宝马轿车加油，而不得不身穿着夏奈尔的名牌服装，走去加油站。然后摆出一副全世界都在找她麻烦的样子。这种女人只能让你提前进坟墓。”

魔力法则54

男人们欣赏那些积极向上、完全靠自己的有品位的女人；而对那些花着男人钱，拼命挤进上流社会的女人则避之不及。

这经常成为男人想取缔婚约的原因。李和翠西就是一个绝佳的例子。翠西是个发型设计师，与一个人同租房子住，李是个很成功的企业家。翠西一直梦想着有朝一日能有自己的发廊，而这点让李很钦佩。在经过9个月交往后他们订了婚，他给了她一只硕大的淡黄色的钻石订婚戒指。他还告诉她，他将支付婚礼费用。她选择了最豪华的里兹—卡尔登饭店，订购了一件由世界著名设计师Vera Wang（王薇薇）设计的价值1万美元的婚纱礼服，将蒂芬尼（Tiffany）^①的商品作为结婚礼品订送（Wedding Registry）^②。所有的嘉宾都被邀请在

里兹饭店住一夜，并且免费赠送面部或背部按摩一次（全都记在他的账上）。他告诉她，他唯一不同意的是蒂芬尼的礼品订送，因为他担心那些工薪阶层的亲戚们没有能力承受她列在单子上的昂贵礼物。

李回忆道，“我实在无法明白为什么每个人都要订送一个900美元的水晶酒杯？我开始觉得有些不安，也使我开始审视我要进入的生活状态。当她辞去了工作时，我意识到自己犯了一个弥天大错，赶快取消了婚约。我不再认为这场婚礼是由于我们之间真诚纯洁的爱，意味着我们会荣辱与共、贫富相依。这一切都像是在她的朋友面前摆阔气。这不是我所想要建立的共同生活，而是一个她想让我用钱购买的童话故事。”

由于男人对灰姑娘的童话婚礼通常不以为然，所以最好留心男人怎样看待你的期望值。当一个女人一无所有时，而骤然间出现非常昂贵的品位，男人们自然会注意到。

如果你还不能自食其力（或正在努力做到自食其力），当你谈到承诺与结婚，只能迎来对方质疑的眼光。

这些话都会让男人心烦意乱，因为他们很少听到一个女人说，“我迫不及待地要自己创业”，或“我实在等不及想参加房地产培训班了”。大多数女人的目标都是“在一年内结婚”。于是她去健身房，坚持买化妆品，保持外表亮丽，但不明白为什么他们的关系却停滞不前。

还记得电影《温妮表姐》（**My Cousin Vinnie**）里的例子吗？马里萨·托梅扮演的角色问温妮，她们什么时候结婚，“我的时钟像这样在响着……滴答，滴答，滴答。”在电影中听起来很棒，但是在现实生活

中，却是他最不希望的事情：一个女人因为被拒绝而狠狠地跺着自己的脚发脾气，她无法接受自己的婚礼被取消。男人对此也极度苦恼和失落，他们甚至用下面的俚语来形容他们的体验。

当你并不把结婚当成像耶稣在最后晚餐中使过的圣杯时，你就立刻变成了一个“与众不同”的女性。

人体的生物钟系统并不仅仅与生孩子有关。社会普遍认为，从性的角度来说，女人们的生命有一定的保鲜期限。并且，女人要买进这一期限。她们不认为自己随着年龄增长而增值。当我与男人谈到，女人要在一定年龄内承受结婚的压力时，大多数男人都说这是荒诞之言。如果一个女人很好地保养自己，她们可以在**30、40、50**甚至更年长时依然保持性感。就婚姻而言，根本不存在什么期限问题。有些男人说，让女人缺少诱惑力的不是因为缺少性感，而是对性的不安全感。或是当一个女人想到，她唯一的本钱就是性时。一个**20**岁的女人，年轻迷人，在她面前生活无限光彩，但是如果她想到自己唯一可以抬高身价的就是“我有一副好看的 骨架”，或是“看我穿牛仔裤时，屁股多性感”，她很快就会让人厌倦。如果她只有这点本钱，没有能力、没有品位、不能独立的话，这会使她毫无吸引力。

无论何时，一旦我遇到一个婚姻幸福的男人，我都会在提问时特别指出，是什么使他的妻子与众不同呢。迈克尔告诉了我以下这个故事：“当我遇到我妻子时，她在广告代理公司里有一个很不错的职位。可是后来她失去了工作。于是在家待业直到她后来又找到一份新工作。但她从来没有那种‘噢，我可真可怜’的态度。她很现实。因为有账单要付，她必须抓住一切机会。我很敬重她，因为她不畏艰难在生活的道路上奋力向前。从那时起，我就知道自己的命运和她紧密相

连了。”他是被 她那种战胜逆境的精神征服的，是她的人格赢得了他的心。即使在困境中，她也坚定地依靠自己。

这也会反映出一个丈夫在婚后会如何对待妻子。伊娃婚后很幸福，她丈夫一直是家庭的经济顶梁柱。当她想从网上商店购物时，她都会告诉她丈夫。有时他会说，“让我们再等一星期吧。”这听起来完全像跟孩子在说话，“等到你攒够了零花钱，我就给你买。”于是有一天，没有得到“事先批准”，她先斩后奏，得到了一份兼职工作。现在，她不用问，“我可以买这个吗？”而是走进家门说，“亲爱的，看我买什么了。”更有意思的事情发生了。伊娃发现她丈夫对她的感情日益浓厚，到了出乎她意料的程度。

当男人遇到一个有能力，并将自己的时间安排得井井有条的女人，而她并不需要他时，他对她的态度与对那些没有固定生活目标的女人将会迥然不同。

这个女人正是他想要娶的。

魔力法则55

他绝不愿意娶回一个需要他照顾、没有自立能力的小姑娘。

无助和软弱的女人即使在床上也会迅速让他厌烦和倒胃口。

可是，任何准则都有例外。在蓝色的月球上，你可能会遇上一个男人，他希望娶一个无能的妻子或“一个小姑娘”，待在厨房里烘烤蛋糕。这也是为什么有些男人要“邮购新娘”。当然，他的这种要娶个外

国妻子的决定通常源自他曾经有过的痛苦经历（譬如与一个言过其实、说大话的美国女人约会过）。所以他发誓不再理会 美国女人，而试着去一个遥远国度寻找自己的梦中新娘。（只要他假发移植完就出发。）而这将完全是天赐之福，就像他们在下面所保证的.....

邮购新娘目录

你的羞涩新娘带来的柔情时刻.....

■ 她一句英文不会。所以她从来说不出自己的看法和反对意见。当你不让她去班级舞会时，她只会狠狠瞪着你，用她的母语来骂你。

■ 如果你有一部电视录影机，你可以省略那些恐怖的“女性动作片”，直接向她演示生活中最美妙的事情：上床做爱。

■ 誓约将会与宗教无关。“你不是发誓要顺从.....再顺从，直到拿到移民身份才可以离开吗？”

■ 在家庭招待会上，我们为所有的成年人准备了朗姆酒蛋糕。我们也为新娘和她的同学们准备了布丁玉米花。

■ 我们将会免费赠送大家一个礼物，从我们的结婚礼品订送单里，你可以选择马具、秋千或一对划桨，可以为在新泽西州的霍波肯①度蜜月用。

事实上，你从来不会听说男人和一个邮购新娘有什么难缠和棘手的离婚官司。她只待到绿卡到手的那一天。之后，她会上街去买牛奶，

你就从此再也不会看见和听到她的任何消息啦。哇！就像黑手党的一次营救计划，她从此就蒸发在空气中不见了。

很显然，男人喜欢利用这些女人经济上处于劣势的不利条件。但这只是个别例外，而不是惯例。男人们不想要一个无能的小机器人妻子。如果他事业发达，他则需要一个伴侣当他的贤内助。当他看到一个自己有主见的女人，他会立刻感觉与她很贴心。“酷，我们能想到一起。”这才是他想要与之共同开始成家立业的女人——新房子、新地毯、新家具，她也是一笔资产。一个男人喜欢有主见、会独立思考的女人，特别是当她取得了他的信任之后。这样一来他的压力就会大大减轻，因为他再不用一个人对所有事情做决定了。

魔力法则56

对一个男人来说，尊敬和信任这两个词是可以互换的。如果他不尊敬你，也就不会信任你。而没有了信任，他将总会与你保持一定距离。

感激与赞赏：致命一击

心怀感激胜于烹调，胜于“性”福——欣赏是通往男人内心的路径。为了得到那个敬重和崇拜他的女人，他会追至天涯海角。马里·凯·阿什说道，“有两样东西人们看得比性和钱更重要——认可和赞美。”

有时一个男人愿为你做些什么，如带些礼物，买鲜花，为你跑腿干事，为你的车加油等。当他为你做了这些，而你没说“你真关心人，谢谢你”之类的话，他为你做的会越来越少。逐渐，他的付出就成了机

械运动——只带着少许或并非真正的感情。直到他彻底与你分开，他的感情也会消逝殆尽。

这也是为什么男人宁愿一直工作到晚上9点也不愿回家与妻子在一起的原因，也是为什么他们不再竭尽全力付出的原因。得不到对方的赞赏和谢意使他迅速地失去了动力。

魔力法则57

当他为你付出时，不能只看表面，这通常都体现着他的善意。但就像不能给予女人太多恭维一样，对男人的奉献也不能给予过多感谢。

丹尼告诉了我一个与他吃吃喝喝了几个月女人的故事。一个周末，作为礼尚往来，她邀请他吃牛排。当他到了她的家，打开冰箱只看到有两样东西在里面：芥末酱 和不新鲜的面包。德布拉说道，“我正要去商店买东西。我们能去超市吗？”他陪她来到超市，给她推来了一辆车。她又推了一辆车，说，“我们需要两辆。”然后 她将这两辆车全装得满满的。购物车重得她几乎推不到收款台。账单呢？ 将近200美元。

丹尼说，“全都是我交的款，但她连一句谢谢的话 都没有说，甚至没提一下。更绝的是，她竟然没有给我做一顿美餐，只给我做了一块4盎司的鸡肉（丹尼可是个身材高大的小伙子）。我挑选的16盎司牛排就神秘 地消失了。”当我问他，在这之后是否还带她出去过，他答道，“我情愿与一个戴着面罩用枪口对着我的强盗约会。”

这是让男人对婚姻持保留态度的最大的原因之一。如果你想促使男

人不再大方，你只要给他印象，他给予的一切已经消费掉、蒸发完，没有什么值得感谢的就行。这也是使他失去兴趣迅速绝交的好办法。正如一个男人所言，“你的死期到了。”

魔力法则58

男人喜欢的词是感谢。他最想要的就是受女人尊重和得到女人的珍爱。如果她总是心怀感激，他就恨不得给她全世界。

如果你表现出很欣赏他的成就，对他为你做的、给予的都很感激，这将是 he 得到的最重要的认可。这也是男人为什么可以忘掉生日，忘掉结婚纪念日，或是母亲节，但为了得到那个圆圆的小奖杯，他绝不会错过“年度教练”的颁奖会。

如果你狼吞虎咽吃下一顿晚餐，连句“谢谢”都没有，好像白吃一样，他是不会将他的真心放在一个盘子里端给你，为你买订婚戒指，支付婚礼费用，再给你一座房子的。所以，如果你想要他给你星星、太阳和月亮（还有梨形钻石）的话，你必须会会说那些富有魔力的语言啦。

感谢他为你做的，无论是什么，甚至有些言过其实。

“谢谢你给我修好……（无论他修了什么）。你帮了我的大忙。”

“前一天晚上真愉快（无论他带你去了什么地方）再次向你表示感谢。”

“我太喜欢它了（指他给你的礼物，即使你很不喜欢）。”或是，“再次感谢。”

再加上一句：“谢谢！你太慷慨了。”

或是“你想得真周到。”

第六章 闯入男孩俱乐部

第六章 闯入男孩俱乐部

现在我们再来看看另一种极端：男人拒绝给予。但是，在你想表示对善意和大方的感谢时，不能容忍一个太抠门儿的男人。小心，有的男人患有“吝啬鬼”症，这也暴露出他其实对什么长久的东西都不可能感兴趣。

例如，萨曼莎和一个很富有的男人约会。我们暂且叫他吱吱响。（知道吗，有些男人因为太吝啬，以致走路都吱吱作响）。晚餐前，在去饭店的路上，他带萨曼莎去了一个自动取款机。他让她在车里等着，自己去取了20美元。当他回到车里时，他将那张20美元的钞票放在车的仪表板上，好像想让她知道，“这就是我们今天可以花费的全部数额。”然后他带她去了一家守财奴开的酒吧和烧烤店，并提议说他们共同分食一道油腻的开胃菜。他们离开时，算上小费，这20元钱差点不够用，你可以清楚地感到，他对钱十分紧张和心疼。他甚至需要三合一润滑油的帮助来打开他的钱包。

魔力法则59

如果男人坚信你是他“要娶的人”，他根本不会在乎为你花多少钱。通常在约会初期，他会很高兴地支付所有的小账单。

我认识的一个空姐告诉我说，她和一个男人去了电影院，这是他们第一次约会。在买电影票的柜台前，他拿出了一张买一送一的优惠

券，这样她就免费了。他们没有吃晚饭，因为他“不饿”。于是她只能饿着，当他们走过影院通道时，她想买个热狗。他对她说，“我们先找到座位坐下吧，然后再来买吃的。”他们找到了座位，他就坐下不动了。于是她站起来说道，“我要去买个热狗。你想要什么吗？”他说道，“好吧，我想要一个大可乐。等一下……”当他打钱包时，她以为他会拿出一张**20**美元的钞票来。可惜，他又拿出一张优惠券，说，“一杯免费的**32**盎司可乐”，并把优惠券给了她。

我的一个名叫克洛艾的女友在第一次约会时被一个名叫乔的男士邀请一同去观看足球比赛。比赛之后，他们上了他的车，这时乔让克洛艾付她的足球票钱。她告诉他他没带钱，他说，没关系，她可以寄一张支票来。“你的票钱是**36**美元，就给我**40**元好了，因为还要加上汽油钱。热狗和油炸玉米片钱我来付。”她说道，“嗯，是你邀请的我，所以我没有带着钱。”他说，“啊，嗨，没关系。下星期什么时间还我都行。”

到了下个星期，乔给克洛艾打了一次电话，并在她的语音信箱里留下了自己的地址。她回了一个电话对他说，“我会给你寄去一张支票。但是，我要减去**1.42**美元的付费电话，**39**美分的邮票，**25**美分的信封。既然你这么抠门儿，我就不问你要墨水费啦，但条件是你必须保证再也不往这里打电话。”

魔力法则60

如果一个男人经济状况良好，但仍然非常吝啬，不愿有任何付出的话，那可想而知，他也不会愿意花费过多时间与你共享衣柜碗橱，更谈不上成家立业了。

毕竟，两人结合就意味着共同生活在一起。只要他不认为你想占他便宜，一个男人就认为找到了心心相印的另一半，他绝不会为花多少钱而困扰。如果他喜欢你，那么他唯一想做的事就是要得到你的爱。正如一位男士所解释的，“当一个男人爱一个女人时，他会非常愿意带女友外出，为她慷慨解囊，这样他会自我感觉良好。”

优惠券、退款、两人分吃一道菜或十分勉强地付账单——所有这些都是不容忽视的，因为他在向你暗示，他对你们之间的关系并不是十分认真。正如一个男人解释的，“一个男人绝不可能在疯狂爱上一个女人的同时，又对她吝啬万分。”除非他本身就是一个可鄙的家伙？你无论如何也不会愿意和他在一起的。试想一下，那样的婚礼誓约又将会是什么样呢。

“过家家”

维内萨和琼·马克曾有过一段旋风般的恋爱。三个月之后，他就公开宣布了他的爱情，给她买了订婚戒指，他们决定生活在一起。她卖掉了她的公寓，辞去了工作，搬到了1小时车程以外的他的住所里。但很快，她就开始意识到一种变化。与以前不同，他很有礼貌，但渐渐地变得好像她欠了他很多情似的。9个月之后，她又搬了出来。

首先是时间问题。你永远不要在只与一个男人相识几个月后就搬去他家，或迁移到他的地盘。实在为时过早。再说，当你搬进了他的家，他的“单身汉家当”不会够两个人用的。这样一来，你就不会有像在自己家里一样的感觉。如果你费心地想将他的家变得更加舒适的话，他就会开始算计他自己的地盘是否被你占得太多了。而且你还必

须和自己温馨的家里的许多东西告别。总而言之，形势不妙。

魔力法则61

当你搬进了另一个人的家里，通常情况下，你不仅放弃了自己的私人空间和财产，更重要的是，你失去了独立的感觉。

当你把两只小猫咪带回家来养的话，它们一定相处得很好。但是如果你带着一只猫进入到另一个有猫的家里，那只主人猫就会从此欺负你的猫。这与女人搬到男人的地盘后失去平衡时的道理一样。这是领土权问题。

所以，或者让他搬到你这里（如果你有足够的空间），或者最好，你们一同去找一处对你们二人来说都是崭新的地方。这是最恰当的方案，这样可以为满足你的需求而商讨。一个你自己的衣橱、一个你独享的卫生间，和任何生活必需的东西。在此，我郑重建议要有一张超长加大的床。不是给你，是为他。这样做是很细腻和充满爱意的。他霸占了整张床，而你只能享用可怜的床的一角。一张超长加大床可以避免长期积怨的你在睡梦中扼死他。相信我的话：超长加大床。

假设他有一栋豪宅，有一张加利福尼亚式的超长加大床，而你搬进了他家。再设想他是个超级百万富翁，有着一大堆的钱，而你最后也辞去了自己的工作。有时当你们稍有争执时，你仍然会有这样的风险，他会说，“如果没有我，你以为你会怎样？回头看看，这一切都是我提供给你的。”这恰恰是你最应该避免的。那么最好的方式就是搬到一个两人共同选择的新地方去。然后，保持你的独立，与你自己的朋友保持联络。更重要的是保持你自己的银行账户和自己的信用卡。

这将在你应得的待遇中起到杠杆作用：双方平等和公平。

最后还要谈到一点：

魔力法则62

如果婚姻对你来说至关重要，而你也订好了婚期，那么，除非拿到订婚戒指和确定日期，千万不要搬去与他同居。

如果他是在玩“过家家”，那他不会加速这一进程，不会再往前进一步。

短程婚姻

如果最后不谈关于怀孕——这个与婚姻紧密联系的现象，这一章将是不全面的。因为它会发生在任何时候，却没有人愿意谈到它。那好，就让我们来“涉足”这个问题。

马伦娜已经与一位有建树的肿瘤学家交往了6个月。在这段时间里，他对她一直很好，但是他明确地表示了不想立刻要孩子。6个月过去了，他并没有向她求婚。马伦娜变得有些失去耐心，并且“无意”中怀了孕。后来她承认，因为他让她感到心里不踏实，她就停止了吃避孕药。他尽力劝说她中止这次怀孕，但最终她还是生下了一个女儿，而他也确实是个优秀父亲。但只有一点突然发生了变化：他再也不想和她在一起了。这可让马伦娜惊呆了。

生育孩子是人生中最大的一项责任，你绝不能与一个已经明确告诉

你他不想成为父亲的人有意地怀上一个孩子。你不可能在双方相互尊重的恋爱基础上，同时又蔑视他的权力，擅自做出这样重要的决定。用发生意外作为理由，说明了“对权力的态度”正是男人们反复提到的协议杀手——不管它是一次浪漫的晚餐，一段幸福的同居，还是婚姻和孩子。在马伦娜扔下了炸弹之后，对他来说，她已经变成了世界上最不吸引他的女人了。

是什么摧毁了马伦娜的婚姻？一个孩子的父亲解释：“在一起做爱是很美好的，对吗？但如果一个男人违背你的心愿强迫你，你会是什么感觉呢？那一切就变得不再美好了。这也是一个男人对一次没有计划的怀孕的感觉，他会怀疑你早有预谋。如果她让他中了圈套，他可能爱那个孩子。但他每次一看到那个女人，除了怨愤，他不会再有其他感情。她变得令人恐惧。这一切让他觉得她太危险，因为她无所不能。这个女人甚至也会和他最好的朋友上床，而毫不在乎。一旦一个女人超越了底线，就别想与他结婚，甚至想见他的概率都微乎其微了。”

男人绝对尊重一个“坏”女人。为什么？是因为她重原则、有自尊。坚持自己的原则是一方面，但做一个敢做敢当的人是更难得的一方面。

我也听到不少男人告诉我关于订婚的故事。有些时候，在极度的愤怒之下，有些男人也会索回订婚戒指。比如，一个男人的未婚妻拒绝退回，并告诉他戒指已经丢了。第二天，他们一个朋友向他吐露，她把戒指典当了。从此以后，他们之间的关系时好时坏。

她仍想与他结婚，6个月他们都一直有着“分手性交”。但他始终不给

她承诺，因为他总是摆脱不了在戒指问题上被愚弄的感觉。大多数男人都会这样想：如果你在分手时诚实地说，“给你，我希望你把戒指拿回去。”他多半会说，“不，你留着吧。”他的自尊心不会让他拿回来的。但是如果你摆出一副应该的样子，或让他感到有被占了便宜的感觉时，他就会执意把戒指要回来。

只要一个男人有任何一种资本，而且不那么诡计多端的话，他就会有很多美德。赢得他尊敬的是行为正派。每次我问到男士，他们要找的妻子是什么样的人时，我从来没有听到过，“她必须是烹饪高手，”或“她必须每晚穿性感内衣。”相反，不绝于耳的回答则是，“我要找一个我信得过和可以依赖的妻子。”

魔力法则63

最能激发男人快感的就是，他知道自己爱上了一个真正可以依赖和信任的女人，一个真正为他存在的女人。

第七章 从“我能”到“我要”

第七章 从“我能”到“我要”

他将订婚戒指戴到了她的手上

保护自己不让任何人藐视你、控制你、欺负你，告诉他，“等一下，亲爱的，我可是无价之宝。”

马娅·安杰卢（Maya Angelou）

走下婚姻的转盘

在完美的世界里，罗密欧遇见朱丽叶。经过了一年旋风般的恋爱，他租了一架喷气式飞机，带着她飞到一座私家岛屿，在那里他跪下向她求婚。然后礼花纷飞，群星闪烁，鸟儿歌唱，小猫小狗在落日余晖中欢快跳跃，所有人都欢天喜地回家去。

而现实生活中，通常求婚都不像电影中演得那样。你可能得到一枚贵重的戒指，或不错的求婚，但通常它们不是发生在同时（除非他或有电影剧本作家相助，或花费了很长时间去熟记Hallmark卡片上的那些动人词语），有时根本没有仪式。在关着的门背后，他说道，“好吧，好吧。我们去看戒指，我保证。还有两分钟 橄榄球赛就开始了，我们可以其他时间再谈吗？”

你是否注意到男人们对珠宝商业信息的怪异反应吗？他们不喜欢这

些广告的原因是他们确切地感觉到房间里的压力在升高。“情人节时，告诉她你爱她。钻石永恒。”然后是一个喜气洋洋的女人，加上很煽情的背景音乐。之后新郎和新娘穿着婚纱和礼服跑向海滩。“祝愿你们的爱像钻石一样永恒久远。”广告片结束之后，他的女朋友看看自己的左手，摆出一张撅着嘴不高兴的脸，如同一个小姑娘把冰激凌掉在地上的表情。这时她的脑袋上方会出现一个如在卡通书里的云朵般的对话框：“我的戒指到底在哪儿？”同时，他脑袋上方的对话框则会出现：“哪个缺德的家伙在说这么多的废话捣乱我看决赛呢？”

很多女人都没有找到合适的语言来谈论订婚，这一章节将帮助提升你这方面的技能。你下面要读到的信息都是我从那些或是最近刚订婚或已经结婚的男人们那里收集的反馈，所有男人似乎都认可：

魔力法则69

如果一个男人对婚姻感觉不到压力，你就大有可能得到他的承诺。

当到了“谈判”的地步，“坏”女人的方式通常比乖乖女期望求婚的形式要奏效得多。“坏”女人不用撅嘴绷脸。她不给任何暗示，也不唠叨烦人，整整一年都没有过。她自己出去找乐儿，也不最后摊牌和谈论承诺。为什么？因为经过一年或更长的时间，他已经与她成为一体了，他已经对她深深地着了迷。他总想有她在身旁。她不给他任何压力……或义务。他是他为之奋斗和赢得的骄傲……只差婚姻这一步了。所有这些都出于她的影响。

“坏”女人的方式有些狡猾，有两个原因：首先，她了解男人是很聪明的。他不用非当拼字比赛的冠军才能明白，如果女人们已经和男人

在一起连续生活了好几年，她们也不会再精确地考虑他们的关系是个了不起的胜利了。除非他真的不食人间烟火，否则他一定明白。

第二，她保持她狡猾方式的原因是，如果已经过了一年，这时再问他，“我们会有什么结果？”就毫无意义了。如果他还没提出求婚，或给你一个很严肃的暗示说他将很快会求婚时，那么结果已经十分清楚：他既想和你在一起，又不愿承担婚姻的压力。

刚刚结婚的杰夫曾解释说：

“在我和现在的妻子结婚之前，我曾和别的女人住在一起。所有的男人人都知道，一年之后或最多两年，女人就失去了一些尊严。而且说实话，这时，即便她留下来，你对这个女人也失去了尊敬，因为男人知道，在某种程度上，他们之间的关系是自由发展的。他知道，在他没有任何损失的情况下他得到了实际利益。

如果那个女人想要结婚，而他耗了她好几年时间，他知道他占了她的便宜。

或他知道，他是可以来去自如的。如果她情愿继续逗留，男人就会想，‘噢，好吧，那我就非得和她结婚。’但是他在此之后还会想，‘为什么她允许我自由离开，她没有搞错吧？’

换句话说，他开始不再尊敬她。他认为她太幼稚……或是绝望。她变得再也引不起他的兴趣，因为她知道他在占她的便宜，而她自己却没有为自己抗争。正如好莱坞风行的语言，“他们用鼓励打败你。”

这也通常是她贬值的开始。“我有必要夸奖和珍爱她吗？”一个更基本的假设是，“直到我厌烦她，我可以一直选择留着她，或等到更好的人选出现。直到我又想回到单身汉生活的那一天，我都可以及时行乐。”这种男人对安全程度的态度恰恰是“坏”女人绝不能容忍的。

魔力法则70

“坏”女人不会容许自己与一个拖延时间、期待更好人选出现的男人在一起。

这直接关系到为什么男人要娶“坏”女人。一个“坏”女人具备自信的力量。尽管痛苦，也可能害怕——她在自己得不到想要的东西时候一定放弃。你猜会怎样？这反倒使她如愿以偿。当一个“坏”女人巧妙地越过了她不会永久等候这条底线时，她得到了和其他谈判一样的结果。当一个角色自愿离开展台，其他人必须能具备更好的条件才能作为替补。

那就是说，你不能给他下最后通牒。但你能做的是，可以和他谈一两次。第一次谈话只是陈述事实。如果你不喜欢他说的，在第二次谈话中你就降低你的音调。

如果你们已经交往了一年，而你希望他向你求婚，那第一次谈话你就应该非常实事求是。说些这样的话：

我们已经努力了一年。我爱你，认为你很棒。我接受事情的发展状况。我希望我们现有的关系更进一步，但这看起来好像不可行。（然后，就保持沉默。）

在此之后，你说得越少，你的话就越有分量。目的是以非常轻松的方式给他创造一个不危险的出口。你的任务就是摆出一张一本正经、毫无表情的面容。为什么？因为你想听到真话。你不需要一些好听的空话，或他认为你爱听的话——你要的是他的真实回答。他可能会告诉你，他疯狂地爱着你，他正在准备给你一个惊喜。然后他可能暗示他会在周末离开，或者他可能问你是否想去买戒指。

如果他不给你你想要的答案，而且你的直觉告诉你，他在尽力回避这个话题时，这就是你应悄悄离开的暗示。无论过去你和他在一起是多长时间，现在统统减去 **60%或70%**。每隔两周见他一两次，然后计划你自己和女孩子们的周末大狂欢。（这通常会吓呆他们，因为他们不知道你的朋友们会怎么和你谈论他。）如果他问你和谁在一起，告诉他，你绝对没与其他任何人约会。也就是自己给自己找事做，而让他找不到你。不用解释为什么，他自会明白。

魔力法则71

“坏”女人不会提及婚姻，也不会问，“我们现在到什么程度了？”反之，她会提示自己要结束他们的关系，而对“结婚”这个词缄口不言。

绝对放心，他肯定会意识到。几个星期内，可能会有另一次谈话提上日程，因为他会注意到你的变化，问，“你怎么啦？”如果他问你，你不要看上去好像有些失望、心烦和被摧毁的样子。如果他还没有告诉你，他认为两人关系应该往前发展的话，你可以考虑告诉他：

“我们在一起的时间很愉快。我一点都不后悔那些在一起度过的时

光。我很想你，但显然我们的追求不同，所以我们必须正确解决。我爱你，我希望你幸福，我也希望你得到你的追求。我想现在该是我们做些什么的时候了。”

这时你必须优雅大方，让他看到你的与众不同。没有深夜的倾诉，没有哭泣，没有自责内疚和痛苦折磨，或假设受害者。不要给他留下你感觉到自己被欺骗了的印象。再也不要和他谈论下去，这可不是在募捐或做善事。

在这个关键时刻，沉默是金，因为在此之后你说的任何话都将让他认为能被用来争取时间、拖延，或“同意”你。任何谈话中的流泪、哭泣都会显示出你的不自信，他就会想，他根本不用改变什么。你的表现已经告诉他，你是可以被操纵的，而他不用认真地对待你。

言简意赅地强调你想要的，然后就表现出坚强和成熟的样子来，“我不希望你做你没准备好的事情。”如果你很冷静，会使男人更心慌，因为他知道这不是一个冲动的决定。你不急于安家是因为你并不觉得自己已经别无选择。这样一定抬高了你的身价。“啊呀，我必须得让她留下来，不然我就会失去她。”

现在让我们概括一下：

- 他没有得到最后通牒。

- 他没有任何压力，听到叫喊，“娶我吧，娶我吧。”或有任何感觉自己像只感恩节火鸡一样被绳子缚住。

■ 你很理智，坦率、诚恳和不妄加评判。

■ 你没有贬低你们的关系，生气地认为他“一举两得，免费做爱”，或说他占了便宜。

■ 你只说，“你有趣、整洁，也很酷，并且我爱你。但在我们双方浪费更多的时间以前，我们需要把这件事情解决了。”

不是像你说的那样，而是在于你离开时怎样控制住自己。在无法预测的特定境况下你必须冷静地控制自己。这时他会想，“嗯，她可是个另类人物。”这样一来你就成了不可替代的人了。这些全取决于你的气质和品位。

男人们相信女人是弱势群体。即使会有痛苦或付出代价，你仍立志坚持自己的原则，于是你就成了最终的勇士。“等一下，我曾拥有她，可现在却不能与她意见一致。这都是怎么了？”如果你可以后退一步，让自己镇定，然后若无其事地像对一切了如指掌的样子，猜一下，谁会独占鳌头呢？

这才是众多男人要寻找的妻子，是他们心目中最理想的梦中女孩——一个女人味十足的女人，却不受感情和危机感的牵绊。某些女人就是有一种从容的自尊，就像她拥有的热度辐射出去，把他像黄油一样融化了。她根本不用大声叫喊。她沉默的自尊和内心信念是她成为一个“坏”女人的基本素质。

杰西卡和里克就是最好的例子。他们在一起生活了3年，关系很好，但是里克在结婚这一话题上一直犹豫不决。

杰西卡说，“如果3年以后你还不想和我结婚，我们就应该各走各的路。再见！”我记得她告诉我，她说“再见”的时候从容、自信地挥着自己的手。然后她切断了与里克的一切联系。3个月后，里克给杰西卡打电话，“明天晚上你可以与我一起共进晚餐吗？”她拒绝了。他每晚执著地邀请她。她最终勉强地答应了。晚饭时，他拿着一只美丽的戒指向她求婚。

如果你正在逐步冷却你们的关系，他问你，“我们还能见面吗？”告诉他，“当然。”然后每次他想见你时，都让他见不到你。这时你与他在一起的时间从60%或70%消减到3%。但要避免让他认为你是有意这样做，这样才能激起他的胡思乱想，他才能体会到孤独和没有人陪伴的寂寞。

你不想公开说明自己正在与别的男人在约会。为什么？没必要。他已经被他的女人将会被另一个男人占有的想法吓呆了。“另一个男人会给予她我所不能给予的东西吗？”他就会想象有别的男人在给你唱小夜曲，为你服务（他可能干得更好），这一切足以使他发狂了。他已经和你共同生活了一年，在他的脑子里，你就是为他而存在的。想到一个男人正在……简直无法想象。这就是你为什么必须躲开不见面，这样一来，那个无法想象的场景才会反复出现，让他摆脱不掉……直到每晚睡不着觉。这时他就会径直冲进最近的珠宝商店。

每个男人都想要有自己的自由……直到他得到它。之后，分离和焦虑让他走进酒吧，当他遇到一个女人，但她开口就问，“你开的是什么样的车？”他这时才意识到自己丢掉了他曾拥有过的最好的东西。

我把这个称为我的“啤酒果仁类推”。如果你是一个好女人，你就代表了他在两性关系上的食谱。你是健康的早中晚三餐，一些引起他注意的其他女孩代表啤酒果仁。只要他在家每日三餐，他或许会得到一点啤酒果仁，与伙伴一起喝杯冰啤酒。但是当你从这种平衡的生活中彻底撤出，他就不得不用啤酒果仁来代替每日三餐。也就在此时，他才迅速地认识到，“嗨，这些啤酒果仁并不好吃呀。”

记住，你的手段要高明点。不要只是吓唬他你要与其他男人约会，因为那是不言而喻的事情。他会觉得你是在努力威胁他，“照着我说的去做，否则……”对某些男人来说，这是极度的冒犯。“如果在我想要的时候我得不到，我将把我们所有的东西一瞬间都扔走。”这就会使你们的关系看起来不值得“地久天长。”

简与达尔开始约会，一年之后简向达尔发出了最后通牒。两周以后，达尔顺道来访，打算向简求婚。当达尔来的时候，简向他展示了另一个男人给她发的邮件，其实简与那个男人仅仅约会了几次。她不知道在达尔的口袋里就装着他的求婚戒指。尽管他很伤心，但是由于这件事，他认为与简的关系并不值得天长地久。

繁忙的一天结束了，只有你的自信个性和心甘情愿才是他真正可以依赖的。他知道一个不合适的女人可以从感情上和经济上摧毁他。但当一个“坏”女人坚持自己正直诚实的方式时，他所有的感情就掩饰不住了。由于她的身上具有一种真诚和可以信赖的品质，恋爱关系就变得很真实。当听到她发自内心地说，“我冒着所有危险，是为了得到自己真正想要的东西，但现在我情愿愉快平和地退出。”他感到自己需要这个女人。没有她，他无法生存。这时她就成了他的“意中人”。

魔力法则72

如你能够保持自尊和娇柔可爱的女人味，你就可以从男人那里得到任何想要的东西。如果你能够很好地自强自重，他也会同样做到。

有时要花几分钟，有时甚至要花几周乃至几个月他才能悟出这个道理。但如果他真的爱你，他必然会醒悟过来。如果他没有，他会跟你浪费5年或10年的时间，而最后的结局却是相同的，因为他什么也没失去。

那么就给他求婚的机会。毕竟，男人也不会预先或自然地想要结婚。他不会整夜躺在床上，幻想着两个人坐在意大利威尼斯水道的冈多拉小船上，有人给你们弹奏着吉他、深情地唱着《我的太阳》。无论如何，一年已经过去了，他和你维系在一起，现在你已经不可能轻易地被替换和忘掉了。

女人总是爱上真实的男人，男人反而倾向于爱上一个虚幻的女人。有时需要些时间来让他们理解这一点。

换个角度看自己

在玛丽莲·梦露的一篇日记中，她写道，当她和乔·迪马乔走在街上的时候，她要他走在马路的内侧，而她应该“走在排水沟上”，这才有了梦露手捂白色超短裙的惊艳一幕。她无可争议地是世界上最美丽的女人——像一个传奇。但是尽管她美丽又性感，跟许多漂亮女孩一样，由于不自重，她不幸染上了恶习——生活一路走下坡。

在选择妻子的时候，男人注意到的是你是否快乐。或你是否自我感觉良好。米歇尔和迈克尔幸福地结了婚，几年来他始终记得在他们约会的时候，他曾对他说过的一段话，“如果我结婚，我将非常快乐。如果我单身，我将很好地生活，也将很快乐。快乐不分先后。”这也正是“坏”女人能够注入两性关系的东西，而不自信的“乖乖女”是做不到的——生活的乐趣……快乐的生活。

那么，一个普通的女人与传奇美女玛丽莲·梦露之间的区别在哪里呢？归结如下：

魔力法则73

半生奋斗都与你选择什么样的视角观察自己有关。因此，你所有的成就都取决于你选用的是肯定视角还是否定视角。

如果你觉得没有丈夫你不“满足”，那么即使有了丈夫你也不会“满足”。如果你用否定视角观望自己，你会这样评论，“我是不是搞错了？怎么我所有的朋友都结婚了……除了我。”单身并不使你少些什么……倒是比婚姻还多了些快乐的保证。如果情况如此，半数的婚姻就不会是以离婚的形式结束了。

不管怎样，从肯定角度就能观望到你自己的快乐。享受每一天的生活，让它过得愉快充实。积极一些，爱惜你自己。别人对你不满意也不要介意，振作起来 做自己的事。不要让别人烤黑了你的面包片。不然的话，就是你结了婚，你还是会不快乐，像玛丽莲·梦露一样，你会感到自己陷入了绝望。

既然你已经从头到尾由这本书中的男人们那里知晓了，一个男人渴望.....迫切需要.....而且期待得到一个坚强、勇敢和有自知之明的女人。他并不想要收养一个孤儿，或抚养一个贫困的女孩，她对自己的需要表示歉意，她不会表达自己，还得别人告诉她自己的价值。那么就不要去想什么“美满结局”.....只想怎么有个快乐的开始就行。而且是从今天就开始.....不管你是结了婚还是单身。

为什么这样一来你反而更可能找到一个丈夫呢？已婚的马克这样说，“男人们知道，如果一个女人对她自己不满意，一旦她结了婚，他就会成为她幻灭和怨愤的发泄对象。就会出现，她不快乐‘全是他的错’的现象。这也是为什么男人们会本能地被一个有他无他都快乐的女人所深深吸引的原因。”

这就是为什么男人要娶“坏”女人的原因：一个男人不会担忧，一个看起来没有他也很快乐的女人会使他失去自由。

当然，女人受到的教育可不是这样的。在电影《喜福会》（The Joy Luck Club）里，有一个场景展示了典型的自我牺牲和沉溺于爱的行为：罗丝为了将丈夫争取过来，可是竟起了反作用。“我告诉自己这是爱的方式。随着时间逝去，我可以感觉到特德开始厌烦了。所以我就更加努力。”然后画面转至她和丈夫正在讨论他们晚饭吃什么（对他来说是痛苦的，因为她已变得对任何人都沉默寡言.....包括对她自己）。

罗丝：亲爱的，今天我们是在家里吃，还是到外面？

特德：你决定。

罗丝：如果在家吃，我有羊排。我也可以打电话叫外卖。我并不想打扰你的工作。

特德：你没打扰我。是真的。我只是想知道你的愿望是什么。

罗丝：我不在乎。你辛苦工作了一天，我只是想让你高兴……亲爱的，怎么啦？

特德：只是偶尔我还是想听到你的想法。我想知道你的心声，即使我们意见相左。你过去并不是这样，你总是有自己的看法的。

注意：她多么充满歉意，或她多么害怕勉强了别人。她觉得自己在强迫别人接受……好像她比他低一等。这就是她的视角。此后，当她转换视角，有了勇气，她丈夫对她才重新充满敬意。

在一本杂志中有篇文章，梅格·瑞恩谈道，“在我每天的生活中，当我发现我对自己的所需心存歉意……或当我对一些事有看法时有歉意，我就再也不愿这样生活下去了。”我也提醒你，你也不应这样下去。

魔力法则74

男人从来不会将你的屈服和顺从视为赞誉。男人喜欢不同于他人的个性，如果你太乖，他就会觉得你太普通，因为他认为你只会成为任何男人的应声虫。

大多数的“乖乖女”都接受了错误的信息。她们学会的是：

■ “如果我每隔几小时就让他知道我爱他的话，他就会充分理解，并且会更爱我。”

■ “如果我附和并讨好他，他就会认为我们很和谐了。”

■ “如果我牺牲自己，将会更加增进我们之间的关系。”

■ “如果我总是同意他的意见，他就会更尊重我的看法。”

■ “如果我看起来漂亮，就会得到想要的尊敬。”

■ “如果我加倍付出，他也会加倍感谢我。”

于是，一直到他出门前她都在取悦他。一个对你失去尊敬的男人是不太可能（而不是更可能）有所承诺的。每当他感到：

——他的决定不容置疑。

——他在两性关系中有绝对权威。

——在你眼里他总是对的。

——你在两性关系中处于劣势。

如果你卑躬屈膝或全盘妥协，你就永远无法让一个男人知道，得到

你是他人生中最美好的事情。即使你一味奉承他，也无法抬高你自己的身价.....因为他对你并不尊重。内心深处，如果在两性关系中他像是被一个臣民奉若神明，男人们就不能获得感情上的充分满足。

魔力法则75

他绝不会娶一个将他奉为君主的女人为妻。他要娶的是一个与他平等的伴侣.....一个非凡的、可以与他永生同甘共苦、分享生活的女人。

男人想要成为你的英雄。男人需要被认可。他想知道你钦佩他，崇拜他，他在两性关系中担当了保护神的角色。但这一切他都想从一个有自尊、有主见和首先爱她自己的女人那里得到。

那么开始转换你的视角或加大你的焦距吧。改变你看待自己的方式，小心那些努力想将你定型化的人。只要可能，他们会在你很漂亮时说你丑，你很精明时说你傻，你很能干时说你无能，即使你非常有价值，他们也会让你相信你一钱不值。不要听信任何其他人对你的评论。如果你相信，而他们的眼光是否定的，你就会失去感觉和主见。那时你会变得畏首畏尾，害怕过于莽撞，害怕达到新的高度。你会对任何人都沉默寡言，包括对你自己。这就使你失去了应赋予婚姻的最宝贵的礼物.....你自己。

在我们结束之前，我想做最后一件重要的事情。让我们改写一下童话故事，好吗？让我们忘掉灰姑娘、睡美人和桃乐丝、陶陶和奥兹王国历险记——让我们彻底改写童话故事。故事的结尾应该是这样的：

■ 很久以前有一个公主，在路上碰上了一个王子，问她是否愿意骑上他的白马。她说道，“我想骑你的马，但不是现在，因为我忙着得到一匹自己的马。直到太阳落山 你都自己骑吧，我晚些时候来追你。”突然间，王子变得目瞪口呆。他从来没有听人对他说过这样的话。他的内心受到了强烈刺激，他浑身燃起一团扑不灭的火，因为她不需要他。这时他开口说，“我的余生一定要与你在一起。”

然后他们纵马奔向落日余晖——热恋，结婚，而且她开始折磨他.....

但终身相爱。